

MAGAZINE

AHBVV #17

CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Após cancelamento da realização da Assembleia Geral, agendada para o passado dia 28 de março 2020, devido ao surto do coronavírus SARS CoV-2 (COVID-19) e, ao abrigo do artigo 18º do Decreto-Lei n.º 10-A/2020, de 13 de março de 2020, que estabelece medidas excecionais e temporárias relativas a esta situação epidemiológica, as Assembleias Gerais que devam ter lugar por imposição legal ou estatutária, passaram a poder ser realizadas até 30 de junho de 2020.

Assim, nos termos do nº1 Artigo 48º dos Estatutos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares, e para dar cumprimento ao estabelecido na alínea b) do nº2, do Artigo 47º dos mesmos estatutos, convoco os(as) Senhores(as) Associados(as) desta Associação Humanitária a reunirem em Assembleia Geral Ordinária, na sede social, sita no Largo António Pereira (Tamanco), 140, Valadares, pelas 21 horas, do dia 19 de junho de 2020 (sexta-feira), com a seguinte

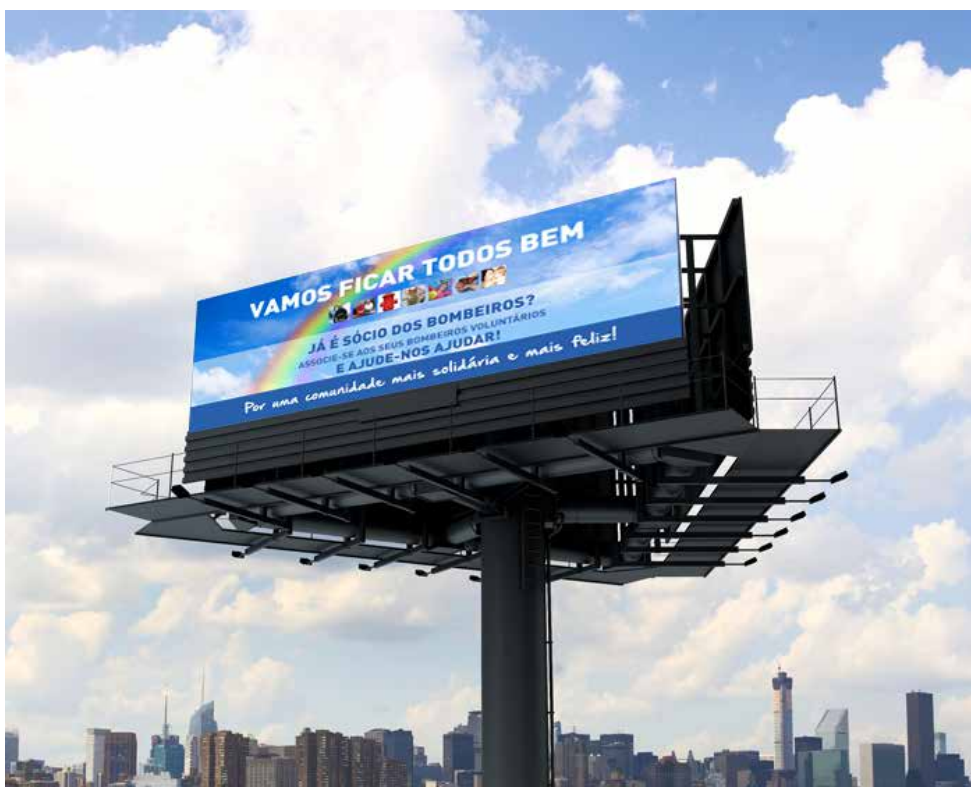
Ordem de Trabalhos

- 1.** Apresentação pela Direção do Orçamento para 2020
 - a. discussão e votação do mesmo.
- 2.** Apresentação do Relatório e Contas e do Parecer do Conselho Fiscal, relativo ao ano de 2019
 - a. discussão e votação.
- 3.** Proposta da Direção para aumento da quota de Associado
- 4.** 30 minutos reservados aos Associados para apresentação de questões não contempladas nos pontos anteriores.

Não estando presentes, à hora marcada, o número de Associados previstos no 1º do Artigo 49º dos Estatutos, a Assembleia Geral iniciar-se-á 30 minutos depois, com qualquer número de Associados, nos termos do mesmo artigo.

Valadares, 26 de maio de 2020

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
Drª Cláudia Raquel Lopes Silva



São muitos e muitas vezes, aqueles que já tiveram que recorrer ao serviços dos Bombeiros.

Mas há também alguns que já solicitaram o serviço dos Bombeiros, mas o mesmo não foi assegurado!

Não foi assegurado não por não haver dedicação e vontade, não foi assegurado simplesmente por não haver a disponibilidade para tal.

No dia-a-dia é o grande obstáculo para cumprirmos com todos os serviço, por nem sempre haver poder de resposta a todas as emergências que chegam a nós.

Pois se os Bombeiros Voluntários ainda são muitos, é cada vez mais verdade que vão diminuindo e que as horas de trabalho voluntários ainda diminuem muito mais.

Para haver socorro é preciso cada vez mais ter um Corpo de Bombeiros profissionalizados e para isso é preciso mais dinheiro.

Por vezes é a falta de pessoal que não nos permite prestar o nosso dever durante 24 horas e outras tantas vezes é a falta de mais uma viatura com as características para desempenhar a nossa atividade.

Mas a gestão responsável da Associação não permite, com as receitas atuais, admitir mais pessoal para o quadro profissional, nem comprar mais viaturas e meios para o efeito.

Pois se muita boa gente reclama mais e exige mais, pensando que os Bombeiros são pagos pelo Estado...a verdade é que as contribuições do Estado para subsidiar a nossa atividade representam menos de 20% do nosso orçamento!

Mas porque queremos fazer mais e fazer melhor, precisamos de aumentar receitas para potenciar mais meios para o efeito.

Deriva desta constatação a proposta de aumento da quota mínima de sócio de 2,50€ para os 3€ mensais e outras mais medidas terão que ser tomadas para fazer mais forte a Associação.

Porque não podemos esperar que o Estado faça tudo por nós e porque acreditamos que a solidariedade pode fazer a diferença, convidamos a que mais e mais se juntem e se associem nesta causa de ajudar o próximo, porque o próximo a necessitar também poderemos ser nós próprios.

Por uma comunidade mais acompanhada, mais solidária, mais acarinhada e mais feliz.

Ajude-nos a ajudar, faça-se sócio ou faça um donativo, por mais pequeno que seja para nós faz a diferença!



CONTEXTUALIZAR O DESCONTEXTUALIZADO

03

por **SOFIA CRUZ**,
Tesoureira da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares

Desde março de 2020 encontramos-nos em situação de Pandemia. Mandaram-nos ficar em casa, não contactar com ninguém. Serviços não essenciais fecharam. Teletrabalho. Escolas à deriva. Instala-se o medo. Ruas desertas.

Algo nunca visto e completamente surreal. Parece que vivemos um filme de ficção. Notícias de outros países vão surgindo. Pessoas infectadas vão aumentando a um ritmo alucinante, depois começam as mortes a surgir e a aumentar.

Nós a aguardar... nunca pensando que chegaríamos aos números que agora temos.

Mas enquanto uns foram obrigados a ficar em casa, outros continuaram a trabalhar.

Os Bombeiros não pararam e numa primeira fase nem sabiam quem levavam. Quantos e quantos não foram contagiados, ou ficaram em quarentena por transportarem doentes que depois se veio a confirmar terem COVID19. E nestes transportes entravam nos hospitais, estavam em contacto com outros doentes e outras pessoas. E nem sequer paravam para pensar. Medo, receio ... todos tiveram. Só os insanos é que não o tiveram. Afinal também poderiam afetar as famílias.

Convenhamos, o COVID19 tem uma cadeia de transmissão muito alargada. O que origina medo e pânico de contactar outras pessoas.

Mas os Bombeiros tiveram de superar esta nova realidade, que ninguém estava preparado e que futuramente causará grandes danos mentais.

Passamos também por uma fase de agradecimento, que vinham à janela bater palmas para quem nunca parou.

Mas também isso foi passando ...

Eu, enquanto Tesoureira dos BVValadares mantive o apoio possível, mas sem ir ao quartel.

Enquanto Diretora de um Lar de Idosos decidi fazer um isolamento casa/trabalho.

Até porque em determinada altura os lares de idosos com casos COVID19 apareciam em todas as televisões. E até houve alturas que pareciam culpar as instituições por terem casos. Enfim...

Só posso agradecer a toda a Direção e Órgãos Sociais dos BVVALADARES, ao Sr. Comandante e todo o corpo activo e voluntários não terem desistido e terem continuado, sem medos, com precauções.

Mas agora parece que todo o nosso esforço de março a maio foi injustificado. Parece que nunca houve COVID19.

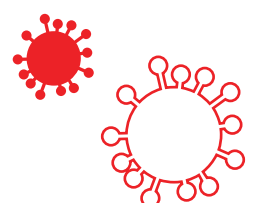
São os ajuntamentos sem máscaras, as festas, as manifestações sem distanciamento nem regras. O andar na rua sem máscara, ou o ouvir dizer "o COVID a mim não me pega!"

Enquanto isso, utentes em lares não podem receber visitas sem distanciamento, pois são o grupo de risco. Os médicos e enfermeiros estão estourados. Os trabalhadores sociais tiveram de aprender a conviver com o uso de máscara durante 8h, e em 2ª linha também foram os resistentes desta batalha... que está para durar, tal como outros trabalhadores.

E em caso de necessidade. Quem se chama? Os Bombeiros! Estes sim. Vão em socorro, sem saber o que vão encontrar, em que casa vão entrar, o tempo que vão demorar.

A si o que lhe compete?
Não esquecer!

Respeitar!
Apoiar!
Valorizar!
Agradecer!



por CLÁUDIA RAQUEL SILVA,
Presidente da Assembleia Geral da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares

Se já vivíamos um tempo de distinção tecnológica, com a pandemia e sucessivo confinamento a tecnologia entrou ainda a uma maior velocidade e necessidade nas nossas casas e nas nossas vidas. Para o bem e para o mal! Como em tudo na vida existem os aspectos positivos e os aspectos negativos. Desses negativos, escrevi sobre eles no meu último artigo desta newsletter, em tom de desabafo. Desta feita, escreverei um pouco sobre os aspectos positivos.

A resposta tecnológica sacia as necessidades atuais do cidadão interessado na causa pública e na vida política das instituições e do seu país. Tem facilmente acesso a notícias atualizadas e informação sobre os mais diversos assuntos. Isto é positivo, pois podemos ler várias opiniões mais rapidamente, comparar e criar a nossa própria ideia e conclusão sobre diferentes matérias. Reforça-se, ainda, a aproximação da realidade das pessoas, das diferentes comunidades. Permite-nos tomar consciência real de determinados temas. Aproxima-

ma-nos de causas que sem o acesso à tecnologia, talvez nunca descobríamos e/ou nos associássemos. Ajuda-nos a dar voz e a denunciar problemas que afetam a humanidade. E chego assim ao ponto de equilíbrio necessário ter em consideração no uso da tecnologia e do bom-senso, a humanização no seu uso.

Acredito, ainda e neste caso no que concerne à Associação Humanitária dos BVV e a seu exemplo, que a tecnologia aliada à humanização dos serviços nas instituições de carácter social, de apoio, de saúde e de socorro às populações melhoram a qualidade dos serviços, consolidando projectos e incrementando as boas-práticas e políticas transversais.

Termino assim o artigo deste mês, mas sem antes lhe deixar novamente o repto de se tornar sócio dos BVV, ou se já é sócio, traga um familiar, um vizinho ou um amigo.

Obrigada!



JÀ É SÓCIO DA ASSOCIAÇÃO DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES





por **FILIPE MOREIRA**,
Vice-Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares

Magazine 17, onde começo por cumprimentar os Srs. Associados e Amigos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares. Nesta fase de abrandamento dos casos positivos de Covid-19 no nosso Concelho é com um enorme espírito de felicidade que vejo, que as medidas implementadas pelo nosso Corpo de Bombeiros estão a resultar da melhor forma, onde ainda não tivemos nenhum caso positivo no seio do nosso Corpo Ativo.

Mas o Vírus não desapareceu, daí não devemos facilitar e continuar com o excelente trabalho e com todos os cuidados de prevenção na nossa missão.

Aos nossos Bombeiros Voluntários de Valadares todo o cuidado é pouco, o meu muito obrigado por não desistirem de nós.

No dia 4 do mês de Maio comemorou-se o Dia Internacional do Bombeiro, onde os Bombeiros Voluntários de Valadares associou-se a uma iniciativa da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia que contou com um desfile motorizado pelas ruas do Concelho. Tivemos presentes com o nosso Land Rover de 1958 viatura esta que está exposta no nosso museu Ludjero Gaspar, e com o nosso VTTF 01 da marca Iveco viatura esta adquirida em Dezembro de 2019 como homenagem ao Bombeiros Voluntários.

Este Dia Internacional do Bombeiro ganha mais relevância neste ano de 2020, isto porque os Bombeiros, ou como chamam, os Soldados da Paz, em todo o mundo, travam um dos mais duros desafios. Tanto nós como os Bombeiros de todo o Mundo estão na linha da frente no combate a esta pandemia do Covid- 19. Daí mais que nunca a Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares não podia deixar esta data em branco quando importa enaltecer e valorizar a missão destas mulheres e destes homens em defesa da saúde e da vida de todos.

Como Vice-presidente da Associação e como cidadão de Valadares agradeço a todos aqueles que, pelo seu sacrifício, espírito de equipa e trabalho em prol da comunidade, fazem parte de uma equipa que está em força no combate a esta realidade.

Mas o trabalho dos Bombeiros nunca fica por aqui... e por isso agradeço todos os dias a vossa disponibilidade e coragem para socorrer pessoas e bens, apelando a todos a serem associados desta tão nobre causa.

Deixem-me partilhar convosco uma situação familiar que reflecte bem o que os Bombeiros representam para nós. O meu filho Gonçalo de 3 anos, adora tudo o que é relacionado com os Bombeiros. Sabe bem o nome do nosso Comandante e quando abre o Magazine e vê a fotografia diz logo com uma alegria contagiante: "Olha o Comandante Jorge", mas a parte que mais me enche o coração é quando alguém lhe pergunta o que é que os Bombeiros são?

Ele responde prontamente "Os Bombeiros são Amigos". Para uma criança de 3 anos, com toda a sua pureza é de fazer qualquer um feliz. Cabe a todos os Bombeiros não deixarem que esta criança, como tantas outras deixarem de pensar assim e continuarem ao logo do seu crescimento a ter esta frase bem vincada no seu pensamento.

Fico por aqui nesta minha intervenção e mais uma vez deixo a minha Homenagem mais que merecida aos Bombeiros.

Honra e Glória aos Bombeiros Voluntários de Valadares.

**Somos todos BVV
BONS,
VALENTES
E VALOROSOS**

OCORRÊNCIAS DE EMERGÊNCIA

por **JORGE PRAZERES**,
Comandante dos Bombeiros Voluntários de Valadares

187

saídas de transporte regular de doentes
CONSULTAS | FISIOTERAPIAS | TRATAMENTOS

TOTAL DE

537

Utentes transportados



ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA



VALADARES/GULPILHARES	181
CANELAS	68
V. PARAISO	34
MADALENA	18

FORA DE ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA



STª MARINHA /SP AFURADA	7
CANIDELO	17
MAFAMUDE	40
MADALENA	13
VILAR DE ANDORINHO	1
SERZEDO/PEROSINHO	3

SERVIÇOS MÊS DE ABRIL

DESCRIÇÃO	TOTAL
Incendio Urbano - Habitacional	1
Incendio Transporte - Rodoviário	2
Acidentes - Atropelamento Rodoviário	1
Acidentes - Colisão Rodoviária	5
Acidentes - Despiste	5
Incêndios Rurais - Povoamento Florestal	1
Incêndios em Detritos - Detritos Confinados	3
Assistência em Saúde - Intoxicação	7
Assistência em Saúde - Doença	244
Assistência em Saúde - Trauma	70
Assistência em Saúde - Transporte Extra SIEM	20
Intervenção em Conflitos Legais - Suicídio/Momicídio	3
Intervenção em Conflitos Legais - Agressão/Violação	5
Intervenção - Remoção/Transporte de Cadáver	1
Patrulhamento, Recolhecimento e Vigilância	2
Limpeza de Via e Silanização de Perigo	3
Abertura de Porta com Socorro	4
Serviços Internos	25
Operações - Deslocações em Serviço Geral	5

ANTES E DEPOIS

ORLANDO FERNANDES
Director | Fotografo da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares



CONFINAMENTO

por **ANDREA PAIVA**,
Directora da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares

A atividade da Clínica BVVida, bem como outros serviços de saúde associados, foram condicionados pela pandemia. Por precaução, suspendemos consultas e tratamentos presenciais, mantendo somente o apoio essencial a situações inadiáveis.

A 20 de Maio reiniciamos consultas e tratamentos, de forma a continuar a apoiar a população, assegurando o cumprimento das recomendações da Direção Geral de Saúde, no que se refere às condições de receção de utentes.

A partir de 1 de Junho reativamos as aulas de Fisioterapia em Grupo.

Convidamos a nossa Fisioterapeuta Sara Reis a dar a conhecer o trabalho de excelência que tem desenvolvido, bem como as medidas que foram tomadas para garantir a segurança dos nossos utentes.

Retomar a atividade física após o tempo de redução de atividade inerente ao confinamento é essencial para a manutenção da saúde.

Convidamo-lo a ler um artigo da autoria da Dr.^a Andreia Carvalho, Psicóloga Clínica que integra os serviços da Clínica BVVida, e que muito tem contribuído para a saúde dos nossos utentes.



O REGRESSO DAS AULAS DE FISIOTERAPIA EM GRUPO

por **Sara Reis**,
Fisioterapeuta que integra os serviços da Clínica BVVida



A **clínica BVVida** reabriu este mês, as aulas de Fisioterapia em Grupo. Todas as medidas de proteção e prevenção estão a ser tomadas de acordo com a orientação da DGS.

As aulas de Fisioterapia em Grupo têm como objetivo a manutenção física, diminuição da dor e desconforto, inerentes à patologia de cada um.

Todos podem tirar benefícios desta atividade, quer tenham apenas tensão muscular acumulada, uma vida mais sedentária ou alguma condição patológica que poderá ser minimizada com esta prática. Ter uma atividade física regular é um dos conselhos da DGS e sem dúvida que vos trará uma melhor qualidade de vida.

As aulas têm um acompanhamento permanente de uma Fisioterapeuta, um frequência de duas aulas por semana e cada aula tem a duração de 50 minutos com uma lotação máxima de quatro pessoas.

É obrigatória a desinfeção das mãos à entrada o ginásio, trazer calçado e roupa adequados à prática de exercício. As distâncias de segurança estão garantidas e a desinfeção do material e sala é feita no início e no fim de cada aula.



Aproveito para agradecer a esta instituição a oportunidade e poder trabalhar com qualidade e de acordo com aquilo que acredito ser a verdadeira essência da Fisioterapia.

A todos os meus queridos "alunos" obrigada por acreditarem no meu trabalho e parabéns pelo vosso empenho exemplar. Vemo-nos na próxima aula!

Venha também experimentar e testemunhar os benefícios desta prática cheia de energia e boa disposição.

"Por uma comunidade, mais acompanhada,
mais solidária, mais acarinhada
e mais feliz!"



FICHA DE INSCRIÇÃO

A PREENCHER PELO TITULAR

PEDIDO DE:

ADMISSÃO NOVO SÓCIO

ATUALIZAÇÃO DE DADOS

READMISSÃO DE SÓCIO

HERANÇA Nº ASSOCIADO

A PREENCHER PELO TITULAR

TIPOLOGIA:

PARTICULAR

EMPRESARIAL

RESERVADO AOS SERVIÇOS DA ASSOCIAÇÃO

Nº SÓCIO

CATEGORIA

FOTOGRAFIA

A PREENCHER PELO TITULAR

IDENTIFICAÇÃO DO TITULAR											
MORADA (RUA, AVENIDA, PRAÇA, LARGO, NÚMERO, ETC.)											
FREGUESIA				COD. POSTAL				DATA DE NASCIMENTO			
BILHETE DE IDENTIDADE I CC				PROFISSÃO OU OCUPAÇÃO				HABILITAÇÕES			
Nº CONTRIBUINTE				Nº BENEFICIÁRIO SEG. SOCIAL				Nº UTENTE			
TELEFONE				TELEMÓVEL				EMAIL			

OBSERVAÇÕES: No ato de inscrição é necessária 1 fotografia do titular e cópia dos documentos de identificação do titular e respetivo agregado, bem como pagamento de quota (mínimo 3 meses).

COMPOSIÇÃO DO AGREGADO FAMILIAR

RESERVADO AOS SERVIÇOS DA ASSOCIAÇÃO

NOME										PARENTESCO		Nº INTERNO			
Nº CONTRIBUINTE				Nº BENEFICIÁRIO SEG. SOCIAL				Nº UTENTE				DATA DE NASCIMENTO			
TELEFONE				TELEMÓVEL				EMAIL							
NOME										PARENTESCO		Nº INTERNO			
Nº CONTRIBUINTE				Nº BENEFICIÁRIO SEG. SOCIAL				Nº UTENTE				DATA DE NASCIMENTO			
TELEFONE				TELEMÓVEL				EMAIL							
NOME										PARENTESCO		Nº INTERNO			
Nº CONTRIBUINTE				Nº BENEFICIÁRIO SEG. SOCIAL				Nº UTENTE				DATA DE NASCIMENTO			
TELEFONE				TELEMÓVEL				EMAIL							
NOME										PARENTESCO		Nº INTERNO			
Nº CONTRIBUINTE				Nº BENEFICIÁRIO SEG. SOCIAL				Nº UTENTE				DATA DE NASCIMENTO			
TELEFONE				TELEMÓVEL				EMAIL							

AUTORIZAÇÃO PATERNAL A PREENCHER QUANDO O PEDIDO DE INSCRIÇÃO DE SÓCIO É RELATIVO A UM MENOR

NOME	
<input type="text"/>	
NA QUALIDADE DE	
PAI <input type="checkbox"/>	MÃE <input type="checkbox"/>
TUTOR <input type="checkbox"/>	Do candidato declara que autoriza o mesmo a inscrever-se como sócio da AHBV nas condições da presente proposta
	<input type="checkbox"/> com pagamento de quotas até à maioridade (1)
DATA	O DECLARANTE
<input type="text"/>	<input type="text"/>

(1) Nos termos dos Estatutos em vigor, o sócio é obrigado a pagar quota anual em vigor.

PAGAMENTO DE QUOTAS

O signatário, declara que deseja ser admitido como sócio da AHBVV, nos termos da presente proposta e dos Estatutos em vigor e demais normas internas aplicáveis pela Direção e/ou Assembleia Geral, comprometendo-se a pagar a quota mensal de euros.

PERÍODO DE PAGAMENTO LOCAL DE PAGAMENTO

Mensal Trimestral Semestral Anual CASA SEDE DOS BV

QUOTA MÍNIMA ESTABELECIDA Particular 2,5 € /MÊS Empresa 150 € /ANO	MODALIDADE DE PAGAMENTO - TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA CGD 0035 0829 00000416230 98	CARTÃO DE SÓCIO SIM <input type="checkbox"/> NÃO <input type="checkbox"/>
---	--	--

NOTAS IMPORTANTES

O sócio que deixar de pagar três quotas e que, depois de avisado por carta registada para as liquidar, não o fizer no prazo de trinta dias, perderá a sua condição de associado desta instituição.

O sócio que deixar suspenso por falta de pagamento de quotas só poderá readquirir a qualidade de sócio, desde que tenha pago a importância das quotas em débito e de nova jóia.

Só terá direito ao número anterior de sócio desde que o mesmo se encontre em aberto e seja aceite pela Direção

Todos estes dados destinam-se a ser processados pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares.

O Associado tem o direito a aceder aos seus dados pessoais e solicitar a sua retificação ou eliminação.

Estes dados só serão facultados a terceiros com autorização prévia do Associado.

RGPD (EU 2016/679)

Os dados pessoais recolhidos, para efeitos de faturação, pagamentos, recebimentos e expediente daí decorrente, serão guardados enquanto tais relações se mantiverem, podendo, no interesse funcional da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares, serem transferidos para outras entidades. Caso conclua que tenha ocorrido qualquer violação do Regulamento Geral de Proteção de Dados, pode apresentar queixa junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados. Mais se informa, que em caso de dúvidas, ou se pretender que tais dados sejam corrigidos, restringidos ou eliminados, deve contactar o nosso Encarregado de Proteção de Dados, ou quem o represente, pelo telefone 227112136, via email para secretaria@bvaladares.com, ou através de carta registada para a nossa morada.

O PROPONENTE	O SÓCIO N°	O CANDIDATO	DATA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

RESERVADO À DIREÇÃO DA ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS B.V. VALADARES

Admitido como sócio

O PRESIDENTE DA DIREÇÃO