

MAG#49

JANEIRO
2023

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

2

TOMADA DE POSSE

Por Ana Jones

03

IEFP

Por Maria Rosário Galhardo

CORTA MATO ESCOLAR

Por Dr Borges

04

OCORRÊNCIAS DE EMERGÊNCIAS

Por Jorge Prazeres

05

CUIDAR-TE

Por Carla Oliveira e Conceição Braga,
imagem de Raúl Castro

06

CORTA MATO

Por Grupo de Educação Física

REFLEXOS E REFLEXÕES

Por Maria Couto

PARA LER E REFLETIR

Por Francisco Madruga

07

SOMOS NOTICIA

Por JN

08

À CONVERSA COM

Crónica Cláudia Raquel Silva

EDITORIAL

por ANTÓNIO SILVA
Presidente da AHBVV

Todos temos, ou podemos ter, uma missão!

Eu, desde cedo, entendi que podia mudar mundo...

Anos mais tarde, fui constatando, que o ideal era superior às forças e as companhias nem sempre tinham os bons propósitos que anunciavam ter e fui ganhando a consciência que se não podia mudar o mundo, poderia transformar, em melhoria, uma parte desse mesmo mundo.

Foi neste espírito que em janeiro de 2013 cheguei à presidência da AHBVV e, desde essa data, muito se tem feito para uma comunidade mais solidária, mais acarinhada e mais feliz.

Reempossado num novo mandato, a missão é a mesma: LADO A LADO COM AS PESSOAS...

A Associação que faz a diferença, é a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares.

Eu, e todos os que me têm acompanhado e, ainda, com os que agora iniciam esta caminhada nos Órgãos Sociais, agarramos a missão de tudo fazermos, à nossa escala, para tornar a vida mais feliz.

Aos sócios, queremos dar o prazer e orgulho de serem parte de nós.

À comunidade, queremos levar um conjunto cada vez mais amplo de serviços que fazem falta.

Às demais instituições, queremos dar o conforto que sempre podem contar connosco e levar o sentimento que também são parte de nós.



TOMADA DE POSSE QUADRIÊNIO 2023/2026

02 por Ana Jones

Assessora da Direcção da AHBVV



Após as eleições para os novos corpos sociais no dia 26 de dezembro do ano transato (onde apenas 1,7% dos nossos Associados vieram exercer o seu direito ao voto), no dia 7 de janeiro no Salão Nobre da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares, decorreu a tomada de posse dos novos órgãos sociais para o quadriénio 2023/2026. Num salão bem composto, marcaram presença várias individualidades como Vereadores da Camara Municipal de Gaia, Autarcas das freguesias das nossas áreas de intervenção, representantes da proteção civil do distrito do Porto, várias coletividades e empresas que também se quiseram fazer representar e muitos mais que tão nos honraram com a sua comparência.

Apesar da lista vencedora ter-se mantido para o novo mandato, houve significantes alterações nos membros que compõe os novos órgãos sociais, nomeadamente a nível da direcção.

Para tomar posse neste novo mandato contamos com os seguintes elementos:

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

Cláudia Silva – Presidente
Fenando Sousa – Vice-Presidente
Pedro Oliveira – Secretário
Andrea Paiva - 1ª Suplente
Manuel Alves – 2º Suplente

DIREÇÃO:

António Silva – Presidente
Francisco Madruga – Vice-Presidente
Alexandra Neves – Tesoureira
Inês Alves – 1ª Secretária
Conceição Braga – 2ª Secretária
Francisco Sales – 1º Vogal
Guilherme Rocha – 2º Vogal
Daniela Pereira – 1ª Suplente
Alexandre Fernandes – 2º Suplente
Manuela Monteiro – 3ª Suplente

CONSELHO FISCAL:

Teresa Lopes – Presidente
Filipe Moreira – Vice-Presidente
João Paiva – Secretário Relator
Maria Couto – 1ª Vogal
Vítor Martins – 2º Vogal
Tatiana Costa – 1ª Suplente
Alexandra Basílio – 2ª Suplente

Serão estes responsáveis pela AHBVV nos próximos 4 anos e com eles trazem a responsabilidade da continuação do bom trabalho desenvolvido pelos mandatos anteriores.

Sangue fresco, novos pensamentos e novas ideias são sempre favoráveis e bem-vindos, principalmente quando se tem como missão a melhoria contínua constante e permanente, como é o caso desta Associação.

A nova direcção compromete-se a dar continuidade ao bom trabalho já desenvolvido não só a nível operacional como também com os novos projetos existentes.

No momento de assinatura do Auto de Posse, o Presidente da Direcção António Silva dignifica:

O término do ano com 0 dívidas a fornecedores;

O arranque do edifício social já no 1º trimestre do ano;

A construção do edifício multiusos entre abril e maio;

E ainda a construção do parque aventura no terreno do roteiro do Crasto.

Sem nunca se esquecer de frisar e salientar que a maior fonte de receita da Associação são os seus Associados e que é extremamente necessário poder continuar a contar com eles e com todos aqueles que se queiram juntar, sempre com o propósito de ter uma comunidade mais acompanhada, mais solidária, mais acarinhada e mais feliz.

Muito se fez anteriormente e, neste novo mandato, muito ainda se pretende fazer, com o foco no seu escopo principal, mas sempre numa vertente de crescimento e expansão.



SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DO PROCESSO RVCC (ESCOLAR E PROFISSIONAL) NOS BV DE VALADARES.

03

por Maria Rosário Galhardo

Diretora-Adjunta do Centro Emp. e Form. Prof. de V. N. de Gaia
Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia



No próximo dia 16 de fevereiro pelas 14h30 e pelas 18h30, o Centro Qualifica do Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia fará duas sessões de apresentação do processo RVCC (escolar e profissional) a todos os bombeiros, famílias, órgãos sociais, associados e comunidade local. O processo RVCC – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências permite a obtenção de certificação escolar (básico ou secundário) e/ou profissional valorizando as competências adquiridas em contextos não formais (a experiência de vida! Será igualmente apresentado o Acelerador Qualifica, que é um incentivo financeiro atribuído aos adultos que, reunindo determinadas condições de elegibilidade, concluíam uma

qualificação escolar ou profissional em processo de reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC). O apoio financeiro a atribuir a cada adulto corresponde a 1,25 do IAS, o que se traduz, este ano, no montante de 548€, e está indexado à conclusão/obtenção de uma qualificação em RVCC. Até agora esta era a única modalidade de qualificação de adultos que não contava com qualquer tipo de apoio financeiro desta natureza. Convidam-se assim todos os que tenham 18 ou mais anos, experiência profissional e que não sejam detentores do ensino secundário a comparecer na referida sessão.

CORTA MATO ESCOLAR.

por Dr. Borges

Coordenador de Educação Física

“A toda a comunidade

Após dois anos de interregno por “impedimento covid” o Agrupamento de Escolas da Madalena realizou o Corta Mato Escolar, uma atividade emblemática do AEM que envolve de forma ativa os alunos dos 4º, 5º, 6º, 7º, 8º e 9º anos, professores, assistentes operacionais, assistentes técnicos e encarregados de educação.

Este evento, para além dos propósitos didático pedagógicos específicos, é igualmente um incentivo e oportunidade de convívio, partilha e de unidade de toda a nossa comunidade, um momento, entre muitos outros, sempre determinante na vida educativa do AEM.

Aproveito para agradecer a presença dos Bombeiros Voluntários de Valadares. O Corta Mato Escolar de 2022/2023 registou um novo recorde de participantes. Concluíram as provas 278 alunos...fantástico, parabéns!!!...Mas como bem sabemos, os recordes existem para serem batidos!!! Obrigada, os nossos sinceros agradecimentos”



CENTRAL DE COMUNICAÇÕES

por Ana Rita Silva

Serviços Administrativos

O único posto de trabalho que tem profissionais 24h por dia, 365 dias por ano e com formação personalizada.

O “coração dos bombeiros”... Onde tudo começa...

Ao ligarem para os Bombeiros Voluntários de Valadares, os civis são atendidos por profissionais que tiveram formação específica para atenderem os telefones, que têm que saber coordenar situações de emergência, com serviços clínicos, com programas de emergências e de serviços clínicos específicos, com triagem e reencaminhamento de chamadas, com ativação de meios para as diversas situações do dia a dia.

Quando ligam, é efetuada uma triagem que após finalizada, existe a ativação dos nossos meios que saem para as ocorrências. Após este acontecimento é preciso ativar meios complementares quando necessários (BSB Gaia, PSP, EDP, Ascendi, Brigada Trânsito, ...)

Aquando da chegada dos meios ao local, a central tem que ter

capacidade de estar com atenção aos rádios de comunicação para manter contacto via rádio com as equipas e todas as outras funções exercidas na central, até ao regresso das equipas ao quartel.

Um trabalho diário, que exige boas capacidades mentais/psicológicas e de concentração.

Somos uma central de telecomunicações com bom funcionamento.

Em caso de qualquer emergência, a primeira chamada terá que ser 112. Após essa triagem somos ativados via INEM e chegamos a sua casa... No caso dos serviços clínicos ligue diretamente com a nossa central. Estamos cá para o ajudar da melhor forma possível e quando temos meios disponíveis para tal.

Arrisco-me a dizer que quem souber trabalhar na central dos Bombeiros de Valadares, sabe trabalhar em qualquer central dos Bombeiros de Gaia.

E estaremos sempre à distância de uma chamada.

OCORRÊNCIAS DE EMERGÊNCIAS

por JORGE PRAZERES
Comandante do Corpo de Bombeiros de Valadares



04



ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

VALADARES/GULPILHARES	221
CANELAS	85
V.PARAISO	77
MADALENA	26



FORA DE ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

STª MARINHA/SP AFURADA	20
CANIDELO	32
MAFAMUDE/ V. PARAISO	35
MADALENA	22
ARCOZELO	2
SERZEDO	1
AVINTES	1
O. DOURO	5
V. ANDORINHO	4
GRIJO/SERMONDE	1
PEDROSO	3
SANDIM/CRESTUMA	2

SERVIÇOS JANEIRO

DESCRIÇÃO	TOTAL
Riscos Tecnológicos	24
Riscos Mistos	40
Proteção e Assistência a Pessoa e Bens	470
Operações Estado de Alerta	6
Serviços Internos	11
TOTAL DE SERVIÇOS	551

Durante o mês de Janeiro, predominando uma parceria atenta e espírito de solidariedade, os BVV estiveram empenhados em vários Dispositivos de Prevenção, disponibilizando meios técnicos e humanos para que os eventos tivessem um fator de sucesso no que concerne a segurança.

O Comando elogia a atitude e a postura dos operacionais, que se disponibilizaram de forma voluntária para formatar os Dispositivos supramencionados.



DIA JANEIRO

- 01 Dispositivo Ano Novo - Prevenção Rodoviária
- 05 Agrupamento Escolas de Canelas - Corta Mato Escolar
- 06 Sr. da Pedra - Prevenção 1º Banho do Ano / Fogo de artifício
- 07 Valadares Gaia - Taça da Liga seniores Femininos
- 11 Valadares Gaia - Liga BPI Seniores Femininos
- 13 Caminhada Sexta-Feira 13 - Serra de Canelas
- 14 Canelas 2010 - Liga 3
- 24 Agrupamento Escolas de Valadares - Corta Mato Escolar
- 24 Agrupamento Escolas Madalena - Corta Mato Escolar
- 28 Canelas 2010 - Liga 3

O arranque do ano ficou marcado pela implementação do Estado de Alerta Vermelho, o mais grave de uma escala de três, que originou a pronta mobilização do efetivo e dos meios técnicos dos BVV, para fazer face as inúmeras ocorrências solicitadas, entre elas: queda de árvores; inundações; derrocada muros; aluimento de terras; queda de estruturas, assim como, os riscos associados devido à forte agitação marítima.

Perante este cenário, juntando às zonas de risco identificadas na nossa área de atuação e o fator histórico em registo, os BVV aplicaram os alertas internos para a rápida intervenção nos despachos de meios, de modo a minimizar danos provocados pelas condições meteorológicas adversas, principalmente às famílias, habitações, comércio e empresas.

Quando não empenhados em ocorrências ou pré-posicionamento de meios, os BVV interviram junto da população sensibilizando para os riscos iminentes ou previstos, deixando também um alerta de cuidado para os moradores inseridos nas zonas de riscos, observando as medidas de autoproteção e prevenção.

O mês de janeiro à semelhança de tantos outros, "forçou" o acionamento para diversas ocorrências em simultâneo, emergindo o espírito de missão, solidariedade e de proximidade a nossa comunidade.

O Comando reconhece o trabalho desenvolvido por todos os operacionais, afirmando " Voluntários por opção mas, profissionais na ação" Parabéns



CUID'ARTE + A IMPORTÂNCIA DO APOIO DOMICILIÁRIO

por Carla Oliveira e Conceição Braga, imagem de Raúl Castro

Cuidar-te



05

A terceira idade é uma das etapas da vida que traz mais sabedoria, mas também desafios, sendo muitas vezes acompanhada por alterações nas capacidades funcionais do organismo. Embora seja um fenómeno inevitável e inerente ao ser humano, todos somos diferentes, por isso, enquanto uns perdem algumas capacidades numa fase inicial desta etapa de vida, outros conseguem manter-se ativos até ao final dos dias. O que nos apercebemos enquanto cuidadores é que os idosos perdem capacidades físicas e/ou cognitivas necessitando de um acompanhamento personalizado e individualizado, tornando-se o foco principal do cuidar.

Observamos que muitos não gostam da palavra "idoso" ou "velho" pela conotação negativa associada, sendo mais renitentes a "cuidados standardizados". O idoso pode desenvolver um sentimento de negação, ao perceber as alterações corporais e cognitivas do seu processo de envelhecimento.

Agrupar pessoas apenas com base na idade, que não se conhecem nem têm interesses comuns, acaba por marginalizar, dando-lhes uma sensação de impotência perante a vida. Muitos recusam por isso os centros de dia e lares. Deste modo, o Serviço de Apoio Domiciliário é altamente valorizado pois permite a permanência do idoso na sua habitação onde ele não é mais um, mas sim uma pessoa com identidade única no meio da sua história e onde ainda mantém algum controlo.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o apoio domiciliário surge como uma resposta eficaz, aos problemas com que os idosos se confrontam. Para esta organização, o domicílio é um local com ligações e associações a emoções, memórias e conforto.



O serviço de apoio domiciliário tem como objetivos:

- Promover a autonomia dos utentes dependentes
- Evitar a depressão ou tristeza causada pelo desenraizar do ambiente familiar, como consequência da sua dependência
- Ser agente facilitador na manutenção da integridade do utente através da prestação dos cuidados de higiene.
- Cooperar com o cuidador informal, acompanhando o utente nas consultas quando o cuidador não pode estar presente.

A equipa do Cuid'arte +, é uma equipa multidisciplinar, que se destaca pelo seu profissionalismo, possuindo capacidades como a empatia, respeito, sensibilidade, humanismo, responsabilidade e solidariedade. Os benefícios para os idosos que se mantêm nas suas casas são inegáveis e facilmente comprováveis pelo feedback recebido dos nossos utentes. Para além dos benefícios físicos e emocionais para os idosos, também os membros da família beneficiam, pela sensação de tranquilidade e suporte. Os cuidados domiciliários apesar de estarem vocacionados para os idosos, não se aplicam só nessas situações. Muitas vezes estes cuidados são prestados a utentes jovens com dependências físicas ou mesmo em qualquer idade, em situações agudas como é o caso de uma situação pós cirúrgica. O Cuid'arte + encontra-se sediado em dois polos: em Canelas na ASMC- Associação Ser Mais Canelas, no jardim de S. João e em Valadares na Clínica BBVida - Serviços Clínicos, da Associação dos Bombeiros Voluntários de Valadares.

CORTA MATO

por grupo de educação física
Agrupamento de Escolas de Valadares

06

"A Escola Básica de Valadares realizou o seu corta Mato no passado dia 24 de janeiro, com a participação de cerca de 220 alunos distribuídos pelos vários escalões e sexo.

Durante toda a manhã de terça-feira os nossos alunos interviram de forma empenhada nas provas de corrida que se estendeu dos mil até aos 3500 metros nas zonas envolventes à nossa escola.

De realçar o apoio dos nossos bombeiros que asseguraram a segurança da várias provas".



REFLEXOS E REFLEXÕES

por Maria Couto



Somos o reflexo de tantas coisas.

Somos o reflexo de tudo o que nos rodeia, do descaso ou do amor que recebemos.

Somos o reflexo de todas as angústias e alegrias que a nossa pele guarda como sendo suas.

Somos o reflexo de todas as pessoas, que por pequenos ou longos períodos de tempo pisam o mesmo chão que nós... nas mais leves brisas, somos esbofeteados ou beijados pelo seu perfume.

Somos o reflexo dos dias cinzentos e apáticos, dos dias cheios de cor e vida que eternizamos na nossa mente.

Somos o reflexo do sombrio e do belo que os os nossos olhos jamais esquecem.

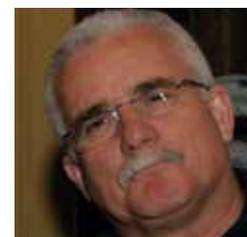
Assim como somos o reflexo de tudo o que nos envolve, somos também influência para os que nos acompanham, por isso temos que revelar o melhor de nós, ser a nossa melhor interpretação, a nossa melhor alternativa.

Apenas assim nos podemos fazer rodear de excelentes exemplos que são afinal, um pouco do nosso reflexo.

PARA LER E REFLETIR!

por Francisco Madruga

Vice-Presidente da Direção da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares



É obrigatório ler, ver e agir, para estar mais informado. É este o dever do sócio, do cidadão afeto à nossa área de influência, dos trabalhadores, do corpo de Bombeiros e de todos os que verdadeiramente se interessam pelo serviço à comunidade, a quem em última instância se dirige a ação da Associação Humanitária de Bombeiros de Valadares.

Ao longo do mês de janeiro, tive oportunidade de conhecer algumas das valências que se desenvolvem nesta casa: a Clínica e os serviços prestados; a Associação Mais Canelas, com o apoio domiciliário e novas valências; os cobradores que, todos os dias, meses e anos são a face mais visível dos Bombeiros, contactando com os Sócios e transmitindo as queixas e louvores daqueles que recorrem ao serviço dos Bombeiros. Eles são um elo importante da nossa atividade ao garantirem as cobranças.

A formação é uma das valências mais importantes, tendo tido oportunidade de participar no curso de Suporte Básico de Vida com DAE, com avaliação de 18 valores. É obra!

Ainda não foi possível visitar o Museu e deixei para o fim a visita ao

corpo de Bombeiros, às suas instalações e condições de trabalho, que farei muito gosto em concretizar na companhia do senhor Comandante.

Queremos os Bombeiros mais perto das populações! Nesse sentido, vamos concretizar a realização da "Angariação de novos Sócios" em empresas, supermercados, junto às igrejas, estádios de futebol, escolas e nas principais artérias das freguesias da nossa área.

Lanço-vos um desafio: participem com a vossa opinião para ser publicada na nossa Magazine.

Venham visitar-nos e teremos todo o gosto em receber-vos, individualmente ou em grupo!

Vamos criar o Dia Aberto à Comunidade para facilitar a organização das vossas visitas.

Espero que tenham lido tudo. Ficamos à vossa espera!

SOMOS NOTICIA NO JN 9 JANEIRO

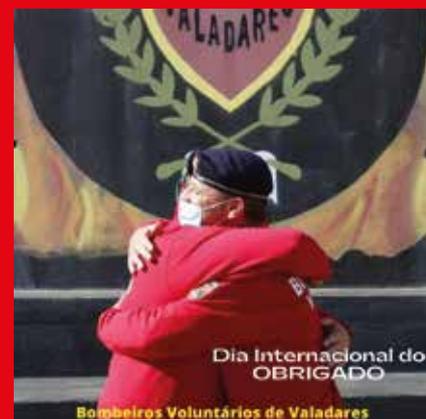


MÊS DE JANEIRO 07

por DANIELA PEREIRA
Diretora da AHBVV



Cuidar e Salvar, missões de quem se dedica pelo outro. O nosso Muito Obrigado.



CONHECER PARA LIDERAR

por INÊS ALVES
Secretária da Direção da AHBVV

A todos os nossos Leitores e Associados, sucesso neste novo ano revestido de dedicação, proximidade e esperança. Como devem calcular não acredito na estética da palavra e sim na sua operacionalidade, quero, com isto, dizer que não acredito em dizeres e sim em fazeres e é esta perspetiva que me faz citar a dedicação face ao trabalho, cada vez mais necessário pela precariedade na qual se sobrevive, a proximidade da família, dos amigos, da comunidade pois o sol, esse, já não aquece, e a esperança num amanhã justo para todos, sem exceção.

Acredito no conhecimento, no seu poder para mudar o que tem de ser mudado – seja lá o que for – e por nele acreditar, também acredito que o homem desenvolve diversos hábitos por imitação, ainda que de forma inconsciente. A imitação tem um poder enorme, pode alterar o comportamento,

imagem, linguagem, contudo nunca passará de imitação. «Quem quer passar além do Bojador, tem que passar além da dor». Por outras palavras, direcionadas ao contexto da Associação Humanitária, quem passa a liderar tem de conhecer.

Foi exatamente este o repto do Presidente, em 2021, aquando do auto de posse - evento que se repetiu este mês – colocando a sua direção próxima dos serviços e capacitando os seus elementos para uma melhor gestão de recursos e tomadas de decisão. Este ano fomos além! Na primeira reunião de direção todos os elementos foram convocados para a formação em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo. Não, não iremos substituir os nossos Bombeiros – pelo menos enquanto estiverem por perto – mas colocamos os joelhos no chão e entendemos o quão preparados devemos de

estar sempre que nos chamam. O ano que findou foi desafiante e igualmente gratificante, redutor para a corporação que temos e para o que ainda podemos melhorar. Não sabemos onde vamos parar, sabemos sim que o sentido é único, é em frente! Dedicados ao próximo, próximos, em família, semeamos uma nova esperança. É uma Honra liderar convosco!



À CONVERSA COM ...

08 por CLÁUDIA RAQUEL SILVA,
Presidente da Mesa da Assembleia Geral da AHBV



Ottmar Braun II Sócio n.º 6991

Começar o ano com uma lufada de ar fresco! Foi assim que me senti quando saí da imponente Groz-Beckert Portugal, sediada em Valadares, empresa alemã líder mundial no fabrico e fornecimento de agulhas. O rigor laboral aliado à preocupação com os recursos humanos é liderado por um CEO com um sentido de humor natural. Cheguei (à fábrica das agulhas, por muitos assim conhecida) ainda a pensar por que linha poderia ir a conversa com o engenheiro Ottmar Braun. Ia conversar com um CEO de reconhecido mérito e que motiva uma equipa de 670 colaboradores, desde julho de 2007; não me parecia algo a considerar de ânimo leve. O edifício que alberga a parte administrativa e de direção continua imaculado desde o seu ido ano de construção. As escadas que ligam os três pisos são de mármore e parece que acabaram de ser ali colocadas. Posteriormente, disse-me o engenheiro Braun, que atualmente não seriam possíveis umas “escadas destas”, mas que tudo era feito para as manter num elevado nível de conservação. Subir estes três pisos adensou o meu receio inicial, sentimento que logo se dissipou assim que entrei no gabinete do CEO da Groz-Beckert Portugal.

Um gabinete cheio de luz, com vista sob Valadares, e de pormenores para os quais pedi permissão para ver de perto, no decorrer da conversa. No centro do gabinete, uma mesa de reuniões, do lado esquerdo uma secretária de pé alto, com dois ecrãs de computadores e material de trabalho. Uma cadeira minimalista que sobe e desce tal como a secretária para melhor se adequar ao tipo de trabalho que está a fazer. Naquele dia o engenheiro estaria a trabalhar de pé. Uma das colunas de som do computador é de castiça originalidade que não resisti a perguntar

se lhe tinham oferecido, mas não, foi por ele comprada, disse-me rindo. Encostada a uma das paredes estava uma outra cadeira, mais tradicional de escritório. Sobre essa cadeira disse-me que fazia parte de uma encomenda que fez para alguns dos colaboradores que manifestaram problemas de coluna e que ele também quis testar. Perante a minha admiração pelo facto, explica-me que a saúde e bem-estar dos trabalhadores é de crucial importância para a empresa, pois faz parte de uma boa gestão. A mim, pareceu-me, acima de tudo, que é para ele uma verdadeira preocupação os seus colaboradores, pois por várias vezes referiu que gosta de ver pessoas felizes. E di-lo de forma natural e despretensiosa.

Autodidata (assim aprendeu português), engenheiro mecânico de formação académica, começou por trabalhar, durante três anos, na BMW e talvez desses tempos lhe tenha ficado a paixão pelos automóveis, até hoje o seu passatempo de eleição. Gosta de recuperar carros antigos, como foi o caso do seu BMW 6 de 1978, um Mercedes SL de 1972 e ainda um clássico “Citrôen 2 cavalos” de cor verde que comprou para as suas filhas. Um genuíno sorriso de orgulho quando fala da família, a quem conseguiu incutir o mesmo gosto pelos carros clássicos. Diz, aliás, “Eu estou feliz sabendo que as minhas filhas estão felizes!” Gosta da vida simples de Portugal, mas não se desprende da Alemanha e por isso mantém sempre um pé cá e outro lá. Assim pensa manter quando se reformar.

O CEO que diz “lido muito bem com o stress de trabalho” chegou a Portugal em 1991, mas acabou por mais tarde regressar à Alemanha. Regressou de novo ao nosso país em 2006, e esteve durante 3 anos na unidade da empresa a laborar em Cascais, a qual cessou o seu fabrico em 2009. Após isso, acabou por ficar em Valadares. Contou-me um pouco da história da Groz-Beckert, como esta empresa tem crescido e mantido líder de mercado, com o orgulho de fazer parte deste pedaço de história e de equipa. Em Valadares são produzidas, com a mais recente tecnologia, as agulhas Felting e as agulhas Knitting. Embora ambas sejam modelos líderes de mercado, é de referir que a agulha Felting só é produzida em Portugal. Diz que isso é possível pois os trabalhadores são competentes e empenhados. Mostrou-me, ainda, vários modelos de agulhas, confesso que não fazia ideia desta panóplia de agulhas. Têm concorrência sim, “mas outras fábricas não produzem com a mesma qualidade”, referiu, para além de modelos únicos que a Groz-Beckert vende, como é o caso da “Lite-speed” que permite diminuir a energia em 30% nas máquinas têxteis.

Ouvir o engenheiro Ottmar Braun é uma aula de motivação profissional e acredito que é um exemplo de liderança não só pelo seu profissionalismo e metas alcançadas a nível da gestão, mas também, pela forma simples, sorridente e de autoconfiança como cumprimenta e aborda os seus colaboradores. Foi das coisas que mais me tocou enquanto fizemos a visita a algumas partes da fábrica. Um Senhor, um verdadeiro líder.

Muito obrigada Sr. Eng.º Ottmar Braun!



ORGÃOS SOCIAIS

QUADRIÊNIO 2023/2026



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

VALORES

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares valoriza a humanidade através da promoção da rede comunitária, o voluntariado pela disponibilidade dos seus associados e Direção na criação do bem-estar social e a solidariedade na doação de um futuro melhor às gerações futuras.

MISSÃO

Temos por missão a proteção de pessoas e bens. Apostamos no socorro, motivo pelo qual abraçamos o socorro a náufragos e a emergência, sendo uma entidade acreditada INEM munida com os melhores profissionais. Informamos, formamos, criamos e servimos para proporcionar as melhores soluções à população.

VISÃO

Perspetivamos o desenvolvimento cultural, recreativo, social e ambiental de forma sustentável que permita capacitar a comunidade perante as adversidades, nutrir o sentido de entajuda, ajustar os recursos com a otimização dos meios disponíveis.



DIREÇÃO

A Associação Humanitária tem como principal objetivo o crescimento e a sustentabilidade financeira da Instituição, projeto de continuidade dos últimos dez anos em prol da Associação e dos seus associados.

Assim propomo-nos a:

- ✓ Gerir recursos, criar receita, manter processos de melhoria contínua, apostando no desenvolvimento de novas oportunidades e no rigor financeiro.
- ✓ Educar a sociedade para a humanidade através do projeto "Pela mão de uma criança", reforçar o espírito de comunidade e entreatajuda, capacitar, conduzir, formar.
- ✓ Formar e informar para a ação os nossos colaboradores, associados e sociedade com um vasto leque de formações reconhecidas e certificadas.
- ✓ Implementar e sistematizar a avaliação de desempenho de todos os nossos colaboradores, otimizar, ajustar, retribuir o esforço e empenho da equipa, apostando no esforço e empenho de cada um por um serviço à sociedade mais forte e credível.
- ✓ Fomentar o voluntariado pela criação de uma bolsa solidária de trocas de serviços solidários e comunitários entre a comunidade.
- ✓ Aumentar o número de sócios ativos - particulares e empresariais - com a implementação de programas empresariais, gerando a simbiose perfeita entre valores, serviços e vantagens.
- ✓ Desenvolver eventos de responsabilidade social, promover a aproximação das empresas da nossa área de jurisdição.
- ✓ Proporcionar o bem-estar físico com o alargamento do ginásio aos associados face a um valor mensal.
- ✓ Desenvolver o associativismo nas nossas áreas de jurisdição através de encontros anuais envoltos em partilhas de experiências.
- ✓ Informar os associados pelas redes sociais, revista mensal e site.
- ✓ Criar um festival de verão na área de Valadares/Gulpilhares.

CORPO DE BOMBEIROS

- ✓ Formar crianças e jovens e incentivar para a adesão à Escola de Infantes e Cadetes, tendo por base os valores humanitários.
- ✓ Fomentar o voluntariado, espírito comunitário e possibilitar novas Escolas de Bombeiros para captação de novos elementos para o corpo ativo.
- ✓ Incentivar a formação e especialização do Corpo Ativo nas diversas áreas, com foco na proteção e socorro.
- ✓ Garantir a melhoria dos Equipamentos de Proteção Individual e a devida formação para os aplicar.
- ✓ Apoiar e promover a Fanfarra que tão bem nos representa, perspetivando o retorno do Encontro e Desfile Anual de Fanfarras.
- ✓ Dar continuidade à boa cooperação entre a Unidade Direção e a Unidade de Comando, assente na sobriedade e responsabilidade.
- ✓ Implementar as Equipas de Intervenção Permanente que visam melhorar o serviço de apoio e emergência.
- ✓ Melhorar a frota de emergência, assim como a de Transporte de Doentes não Urgentes, garantindo maior satisfação por parte dos nossos utentes.

FORTIS SHOP

- ✓ Aumentar as vendas do posto de combustível com funcionamento a 24 horas já implementado, loja de conveniência com novos produtos, havendo a possibilidade de renegociação das condições comerciais com o fornecedor.

BVVIDA - SERVIÇOS CLÍNICOS

- ✓ Divulgar a Clínica, os seus métodos e técnicas alternativas para quem possa crescer e tirar o devido proveito das valências médicas e terapêuticas que possui.
- ✓ Atrair novos especialistas para aumentar e dinamizar os serviços clínicos com o objetivo de fidelizar novos utentes.
- ✓ Manter o plano de saúde para os nossos associados e respetivo agregado, com desconto a 50% nos valores tabelados, bem como para o nosso Corpo de Bombeiros que podem usufruir dos serviços a preço reduzido ou gratuitamente de forma a manter a sua boa condição física.

CUID'ARTE - SERVIÇOS SOCIAIS

- ✓ Reforçar o processo de oficialização da obra do Edifício Social, construção a ter lugar no terreno adquirido pela atual direção, próximo ao Museu, sendo o edifício constituído por quatro pisos, com inclusão de um Lar, Fisioterapia em água, Clínica Médica, Serviços Administrativos e Estacionamento.

TI-NO-NI CAMP

- ✓ Realizar colónias de férias nas épocas da Páscoa, Verão e Natal para crianças e jovens entre os 6 e 18 anos de idade com o objetivo de potenciar uma maior oferta à comunidade que trará receita à Associação.
- ✓ Assumir a responsabilidade social e o voluntariado.
- ✓ Estudar a possibilidade de um centro de estudo com a construção do novo Edifício Social.

CUID'ARTE +

Da junção do Cuid'Arte - Serviços Sociais com a Associação Ser Mais Canelas e da vontade de estarmos mais próximos à nossa área de jurisdição, em Canelas, surgiu Cuid'Arte +, tendo objetivo a intervenção social, apoio clínico e domiciliário, prestado maioritariamente por voluntários.

Assim, queremos:

- ✓ Alimentar os valores do voluntariado e da responsabilidade social.
- ✓ Potenciar os serviços prestados para rentabilizar ambas as associações e melhorar a qualidade de vida de quem nos procura, aumentando o número de associados.
- ✓ Reformular o espaço da Associação, melhorar as condições existentes na prestação dos serviços clínicos com o auxílio da enfermagem.
- ✓ Remodelar a loja solidária e gerar um baú solidário na mesma, onde haja espaço à revenda de roupas, brinquedos e outros bens que as pessoas deixaram de utilizar para que sejam entregues a quem mais necessitar.

SOCORRO A NAÚFRAGOS

- ✓ Criar uma escola de formação de nadadores-salvadores, reforçar a equipa de nadadores-salvadores para satisfazer as necessidades da frente marítima.
- ✓ Formar uma nova equipa de colaboradores para a praia acessível.
- ✓ Disponibilizar uma equipa de resgate e salvamento marítimo durante 24 horas, na época balnear.
- ✓ Sensibilizar a população para uma maior e melhor utilização da praia acessível.
- ✓ Dinamizar as praias da nossa área de jurisdição com eventos desportivos que publicitem a Associação, aumentando o número de associados.
- ✓ Viabilizar o projeto "Nadador-Salvador Júnior" em parceria com o projeto Ti-No-Ni Camp, formar e informar os jovens estudantes sobre o comportamento a adotar nas praias e piscinas.



CORPOS SOCIAIS QUADRIÊNIO 2023/2026

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

6069	Cláudia Raquel Lopes da Silva	Assessora	Presidente
4596	Fernando Alcino Correia de Sousa	Empresário	Vice-Presidente
5317	Pedro Miguel Rocha Oliveira	Diretor Financeiro	Secretário
5685	Andrea Cristina Paiva Carneiro	Acupuntora	1ª Suplente
3470	Manuel Teixeira Alves	Sec. da Presidência	2ª Suplente

DIREÇÃO

4061	António Augusto Carvalho da Silva	Diretor Geral	Presidente
5572	Francisco Fernandes Madruga	Diretor Editorial	Vice-Presidente
6649	Alexandra Cristina Fernandes dos Reis Dias Neves	Notária	Tesoureira
2073	Inês Sofia Oliveira Alves	Consultor Forense	1ª Secretária
4570	Maria da Conceição Gonçalves Braga	Enfermeira	2ª Secretária
334	Francisco Sales Fonseca Mota	Reformado	1º Vogal
6486	Guilherme Filipe Vieira da Rocha	Analista de Sistemas	2º Vogal
5528	Daniela Patrícia da Rocha Pereira	Fotógrafa	1º Suplente
3890	Alexandre Ferreira de Brito Vaz Fernandes	Eng. Ambiental	2º Suplente
1386	Maria Manuela da Silva Monteiro	Reformada	3º Suplente

CONSELHO FISCAL

4819	Teresa Florentina Guedes Lopes	Gestora de Empresas	Presidente
5533	Rui Filipe Bastos Moreira	Téc. de Contabilidade	Vice-Presidente
1572	João Filipe de Jesus Paiva	Gestor	Secretário Relator
6502	Maria da Conceição G. C. Silva Couto	Consultora Imobiliária	1º Vogal
5562	Vitor Manuela Nunes Martins	Administrativo	2º Vogal
6418	Tatiana Andreia Toscano Costa	Delegada Comercial	1º Suplente
6876	Alexandra Maria Serra Pereira Basílio	Advogada/Professora	2º Suplente

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



PRESIDENTE

Cláudia Raquel Lopes da Silva

A motivação é a de sempre: contribuir e apoiar. Há uma variedade de tarefas inerentes aos corpos sociais da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares de manutenção e melhorias, de programas e de projetos transversais à corporação e aos associados, de modo particular, e à população, em geral, que são a vontade e mote para pertencer a esta família. Ser um bombeiro(a) não é fácil, pois exige dedicação, treino, coragem, carinho pelo próximo... Um bombeiro(a) torna-se responsável por pessoas, por manter a ordem em situação de emergência, tem que pensar e decidir rápido. É por isso que é considerada uma profissão de risco e nobre. Para que um bombeiro(a) possa ter todas as condições para desempenhar o melhor possível as suas funções, tem que contar com o profissionalismo e auxílio de quem é voluntário de outra forma, que são os cidadãos sócios que se predispõem a trabalhar nos órgãos sociais da Associação. É o conjunto desta Associação que motivam e fazem acontecer. Não há idealismos ideais, mas há um conjunto de pessoas que ousam pensar e concretizar a AHBVV, por uma comunidade melhor.



VICE-PRESIDENTE

Fernando Alcino Correia de Sousa

Agradeço o convite feito pelo senhor António Silva candidato a presidente da direcção, e que muito me honra, tentarei estar a altura da MISSÃO.



SECRETÁRIO

Pedro Miguel Rocha Oliveira

Poder sonhar em conjunto com os restantes colegas dos órgãos sociais e concretizar o sonho fazendo o bem sem olhar a quem. Enche o coração!



1º SUPLENTE

Andrea Cristina Paiva Carneiro

Servir a comunidade numa instituição tão nobre quanto a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares é uma honra. Os desafios abraçados desde há 6 anos traduzem-se em projetos inovadores, que acrescentam valor social e alinham para o futuro valências complementares à ação principal da Associação, o socorro de pessoas e bens. Continuamos empenhados em acompanhar as necessidades de quem a nós recorre.



2º SUPLENTE

Manuel Teixeira Alves

Espero estar à altura deste repto, contribuindo para o engrandecimento desta prestigiada Instituição, encarando cada desafio como uma oportunidade de crescimento!



PRESIDENTE

António Augusto Carvalho da Silva

E em janeiro de 2023 fará já 10 anos que aqui cheguei!

Agora, tal como nessa data, os mesmos propósitos:

LADO A LADO COM AS PESSOAS!

POR UMA COMUNIDADE MAIS ACOMPANHADA, MAIS SOLIDÁRIA, MAIS ACARINHADA E MAIS FELIZ!

Já poucos se lembram do estado em que encontrei esta casa.

Dividas por saldar a Bombeiros por serviços de combate a fogos florestais de verão; fornecimentos de combustíveis Cepsa suspensos por atrasos nos pagamentos; 3 ambulâncias aprendidas nas oficinas por atrasos nos pagamentos; vidros de portas e janelas partidos; telhado de fibra de amianto e com buracos; instalações decadentes e um Corpo Ativo mal fardado e desmotivado; etc...

Muito se fez!

- Fizemos mudar uma lei da república, para levar mais e melhor proteção às praias de Gaia, quando as associações de nadadores salvadores e de concessionários estavam em pé de guerra e hoje, continuamos a fazer bem e a crescer, oferecendo um serviço noturno de segurança e assegurando a vigilância de todas as praias compreendidas entre Valadares e Aguda, inclusive,
- Por nossa ação, do nosso património e ou de terceiros, acrescentamos 1.566,20 metros quadrados de arruamentos ao domínio público.
- Quando a situação social era mesmo aflitiva, fomos nós que potenciamos a oferta de 80 refeições dia, com aliados e através do Refeitório Solidário.
- Reabilitamos e ampliamos as nossas instalações sede. Substituindo integralmente o telhado de fibrocimento/amianto, por chapa sandwich de 50mm. Substituímos todas as janelas e portas, que eram de ferro e vidro simples, por alumínio e vidro duplo. Ampliamos a área operacional em mais 330 metros quadrados, potenciando a criação de 1 ginásio e a reorganização de toda a área operacional, dobrando as capacidades de alojamento nas camaratas feminina e masculina.
- Criamos 4 salas de Formação.
- Criamos 1 Museu.
- Criamos 1 Clínica, alargando assim a nossa missão, criando emprego e aumentando os serviços à comunidade.
- Aumentamos o nosso património imobiliário, por doação de uma propriedade de 766,70 metros quadrados.

DIREÇÃO (cont.)

- Compramos um terreno com 3700 metros quadrados, com a visão de construir valências sociais.
- Compramos uma nova propriedade, na Rua dos Bombeiros, com 743,30 metros quadrados, que potenciará uma nova centralidade em redor da nossa sede, aumentará significativamente a nossa capacidade de estacionamento e ajudará a fixar nossos funcionários chave em alojamento de vizinhança e custos acessíveis.
- Criamos um Posto Avançado, “Nelson Costa” beneficiando um espaço abandonado, reforçando a moral do nosso pessoal e aumentando os nossos meios de socorro de emergência, como foi no caso do Covid.
- Por doação, aumentamos em mais 20.000 metros quadrados o património da Associação com a posse do Monte do Crasto e que aqui muito iremos fazer crescer o nosso projeto TINONI CAMP.
- Atribuímos uma habitação custos controlados a um dos nossos Bombeiros, que passou a estar mais perto do quartel e logo mais disponível.
- Temos mais duas habitações quase prontas a serem entregues nas mesmas condições.

Mais, se muito foi feito e com critérios bem definidos, o tanto que ainda queremos fazer carece do apoio dos sócios e das autoridades locais...

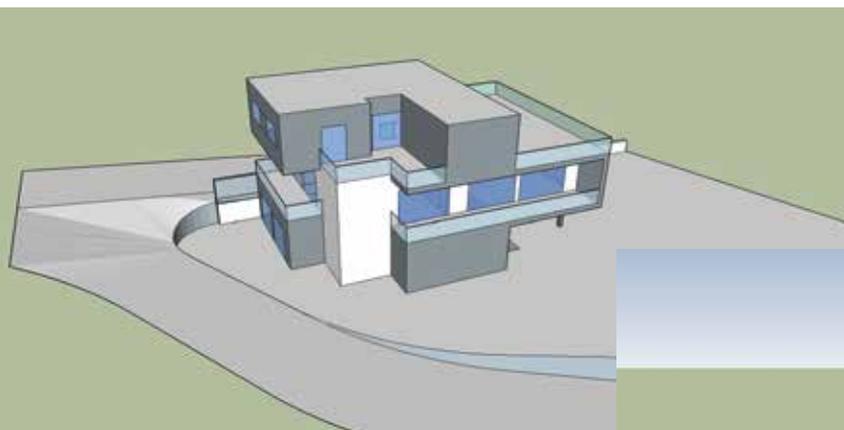
Precisamos de estar unidos e fortes para construirmos o Edifício Social e o Edifício Multi-serviços.

Juntos conseguiremos!

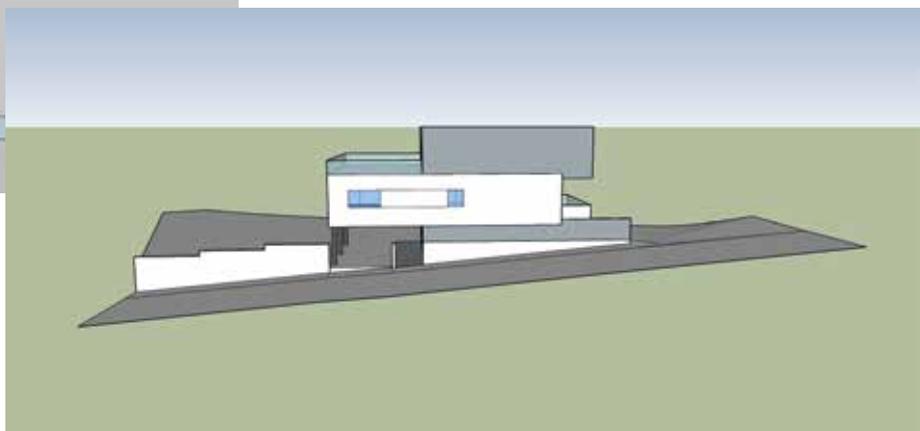


Edifício Social

DIREÇÃO (cont.)



Edifício Multi Serviços



VICE-PRESIDENTE
Francisco Fernandes Madruga

"O Convite recebido, para integrar os Corpos Gerentes da AHBVV e a minha aceitação, só foi possível, por se tratar de uma atividade, em prol das populações e inserida na minha atividade cívica".



TESOUREIRA
Alexandra Cristina Fernandes dos Reis Dias Neves

"Aceitei o convite do Presidente António Silva, pois procuro o constante crescimento pessoal. Fazer parte desta equipa, desta nobre casa irá permitir-me servir a nossa comunidade e contribuir para um bem maior. Não tinha como recusar."



1ª SECRETÁRIA
Inês Sofia Oliveira Alves

«Reforçada pelo sentido de missão e responsabilidade, a divisa "Pro Humanitate" transparece o tamanho do desafio que me foi confiado.
Da Formação à Segurança Humana todos podemos e devemos intervir.
Longa Vida, a todos os Amigos, Associados, Órgãos Sociais, Colaboradores e Voluntários desta Mui Nobre e Honrosa Associação de Bombeiros Voluntários de Valadares.»

DIREÇÃO (cont.)



2º SECRETÁRIA

Maria da Conceição Gonçalves Braga

O associativismo é uma atividade que envolve participação, solidariedade, união e cooperação por objetivos comuns. No meu caso pessoal sempre me envolvi em causas sociais e voluntárias numa tentativa de colmatar défices existentes na comunidade.

Espero que a minha presença nesta grande associação que é a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares traga uma sinergia que enriqueça os seus associados e a comunidade a que dá resposta



1º VOGAL

Francisco Sales Fonseca Mota

Há 10 anos que faço parte das Direções da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares

Mais uma vez o grande Presidente António Silva me convida para mais uma mandato (4 anos) o que muito me honra.

Durante estes anos aprendi a gostar cada vez mais desta grande família dos Bombeiros Voluntários de Valadares

Agradeço penhoradamente a todos os companheiros que fizeram parte dos Órgãos Sociais dos últimos 10 anos, pelo que aprendi com eles, bem como a Amizade que perdura para a Vida.

Por ultimo agradeço a confiança dos sócios/as e peço que cada um faça mais um sócio.



2º VOGAL

Guilherme Filipe Vieira da Rocha

Enquanto voluntário e membro da Associação Ser Mais Canelas, vejo com bons olhos ajudar ainda mais a comunidade, não só de Canelas onde sou residente mas também das freguesias adjacentes, nomeadamente Valadares.

A missão da AHBVV é muito nobre e valorosa, ajudar o próximo sempre e não "apenas quando der". É neste espírito e no objetivo de honrar esta associação e todos os projetos nela envolvidos que aceito o convite do presidente António Silva de pertencer aos Órgãos Sociais. Da minha parte, podem esperar esforço, dedicação e espírito de responsabilidade para com esta tão nobre causa, representada na AHBVV.

Vamos juntos para um futuro mais feliz na nossa comunidade!

DIREÇÃO (cont.)



1º SUPLENTE

Daniela Patrícia da Rocha Pereira

É com sentido de dever cumprido, que aceitei novamente as funções que me são confiadas, para um novo mandato. Com a certeza que muito mais pode ser feito.

Temos uma corporação de Excelência e sinto orgulho de fazer parte desta casa. Novos desafios se aproximam. Estamos cá por um melhor serviço à população. O que nos move é o serviço que prestamos todos os dias a quem mais necessita, seja através do atendimento ou de uma palavra amiga por parte da nossa corporação. É isso que me fez aceitar novamente o convite, somos uma equipa que tudo faremos para ajudar quem mais precisa.

O trabalho de uma sala de Direção, faz com que tudo funcione corretamente em todas as vertentes.

Estamos cá por si! Juntos fazemos a diferença!



2º SUPLENTE

Alexandre Ferreira de Brito Vaz Fernandes

O voluntariado é um aspeto fundamental de uma sociedade desenvolvida, em que a soma das pequenas contribuições de cada um, podem produzir resultados com impacto socioeconómico muitíssimo relevante. O Presidente António Silva lançou-me o desafio de fazer parte deste projeto que, com muita honra, aceitei. Espero que a minha participação seja um pequeno contributo para fortalecer e aumentar o impacto que os Bombeiros Voluntários de Valadares têm na comunidade em que estão inseridos.



3º SUPLENTE

Maria Manuela da Silva Monteiro

Aceitei este desafio à candidatura para os corpos sociais com a força e a vontade de fazer o máximo para ajudar a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares que sempre esteve no meu coração. Hoje com mais disponibilidade na minha vida a ajuda será com muito empenho .

CONSELHO FISCAL



PRESIDENTE

Teresa Florentina Guedes Lopes

“É com grande orgulho e sentido de missão, que me candidato novamente para servir esta tão nobre Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares”



VICE-PRESIDENTE

Rui Filipe Bastos Moreira

É com enorme honra e prazer que integro novamente a lista para um novo mandato aos órgãos sociais da AHBVV. Agradeço o convite e a confiança do Sr. Presidente António Silva para fazer parte da sua equipa de trabalho, sendo este o meu quinto mandato ao seu lado, mostrando sempre a minha lealdade à sua pessoa. Uma palavra muito especial a todos os Associados que podem contar comigo para zelar pelo cumprimento dos estatutos, pela transparência e pela idoneidade de todos os que me rodeiam, engrandecendo assim cada vez mais a nossa AHBVV. Darei o melhor que sei por esta tão nobre causa, ficando sempre ao dispor para qualquer tipo de esclarecimento. Somos todos BVV! Bravos, Valente e Valorosos!



SECRETÁRIO RELATOR

João Filipe De Jesus Paiva

Poder contribuir para o crescimento solidário da AHBVV e fazer parte dos desafios constantes desta instituição, são mais do que motivos para colocar-me à disposição desta direção. "onde todos ajudam, nada custa".



1º VOGAL

Maria Da Conceição Gomes Correia Da Silva Couto

Porque não nos podemos abster da responsabilidade social e civil.
Porque para contribuir para uma sociedade mais integra, devemos começar por agir no sentido de colmatar carências na comunidade em que estamos inseridos.
Porque é uma honra aceitar o convite do Presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares, Sr. António Silva.



2º VOGAL

Vítor Manuel Nunes Martins

É com grande honra que aceitei o convite feito pelo Sr. Presidente da Direção para fazer parte dos Órgãos sociais desta grande Instituição de Vila Nova de Gaia. Instituição pela qual sempre tive um carinho especial.
O meu compromisso é tudo fazer para honra a Associação Humanitária e quem me convidou.

CONSELHO FISCAL (cont.)



1º SUPLENTE

Tatiana Andreia Toscano Costa

Sou voluntária na Associação Ser + Canelas há cerca de 5 anos e responsável pela Feira de Usados da freguesia.

A recente fusão da Associação Ser+ Canelas com a AHBVV resultou na Cuidar-te + que permite chegar a um número cada vez maior de cidadãos.

A minha motivação é a mesma de sempre. O sentimento de compromisso em prol da comunidade e o contributo para o bem maior.



2º SUPLENTE

Alexandra Maria Serra Pereira Basílio

Agradecer o bem que recebemos é retribuir um pouco do bem que nos é feito.

Contribuir para o bem maior, a comunidade e gerações vindouras, sempre será um projeto a abraçar, um desafio aceite com motivação, respeito e gratidão!

“Sol lucet omnibus”





ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES