

VOLUNTÁRIO

#75

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES
#SOMOS TODOS BVV

MARÇO
2025



EDITORIAL

por ANTÓNIO SILVA
Presidente da AHBVV



Março foi um mês quase bom.

Iniciou com a inauguração do renovado Edifício da Camara Municipal, recebemos da Camara parte do apoio financeiro prometido para a construção do nosso Edifício Social e eu tive, pela primeira vez, 15 dias de férias.

Mais, foi aprovado o novo PIS, Plano Integrado de Salvamento, para a Época Balnear, cabendo à nossa Associação assegurar a vigilância de 50% das praias de Gaia.

De entre todas as nossas atividades, socorremos e apoiamos mais de 1500 pessoas no mês.

Ainda há algumas vezes que não conseguimos dizer sim a quem chama por nós.

Ainda há algumas vezes que chegamos atrasados.

Mas, quem como nós pode orgulhar-se de socorrer e apoiar sempre mais de 1500 pessoas TODOS OS MESES?

Somos a parte melhor da sociedade em atos e não só em palavras.

Mas, março ficou manchado com um brutal acidente entre uma das nossas melhores ambulâncias e um ligeiro, no "famoso cruzamento" do café Ribeiro!

Neste, como em muitos outros casos, é triste ver a leviandade com que muitos "espertos" comentam nas redes sociais um acidente, apressando-se a atribuir culpas a este ou aquele...



Nós, Bombeiros de Valadares socorremos muitos sinistros em que o culpado é sempre alguém... SOCORREMOS. E, nunca atribuímos culpa a quem quer que seja. Isso é competência das autoridades e das seguradoras.

Os nossos carros também são conduzidos por pessoas. Ao Comando acresce dar mais e mais formação e à Direção, acresce dar apoio e suportar TODOS OS CUSTOS que advêm de todos os nossos trabalhos e serviços. À COMUNIDADE, importa ser reciprocamente solidaria com a sua Associação de Bombeiros, como nós somos para com TODA a SOCIEDADE.

NB: Qualquer um dos 2 motoristas podiam ser um dos vossos filhos...o que gostariam de ouvir? E o que não admitiriam ouvir???

AJUDE-NOS A AJUDAR!

**CONSIGNE O SEU IRS AOS BOMBEIROS DE VALADARES
501 359 575.**

OBRIGADO

TALENTOS DA NOSSA TERRA

SALÃO NOBRE DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES



14 JUNHO
2025 15h

ARTES PERFORMATIVAS
MÚSICA (CANÇÃO OU INSTRUMENTAL)
DANÇA
TEATRO OU STAND-UP COMEDY

EXPRESSION LITERÁRIA E ORATÓRIA
RECITAÇÃO DE POESIA

ARTES VISUAIS E PLÁSTICAS
PINTURA OU DESENHO
ESCALDURA OU TRABALHOS MANUAIS
FOTOGRAFIA

EXPRESSIONS TRADICIONAIS DO FOLCLÓRICAS
MÚSICA, DANÇA OU OUTRAS ARTES TRADICIONAIS

TALENTOS ÚNICOS OU HABILIDADES ESPECIAIS
TRUQUES OU MÁGIA
HABILIDADES CRIATIVAS E INUSITADAS (EX: MALABARISMO, ACROBACIA)

INSCREVA-SE
INSCRIÇÕES ATÉ 7 DE JUNHO DE 2025

Prémios por Classificação
• 1.º Lugar: 1.000€ (mil euros)
• 2.º Lugar: 500€ (quinhentos euros)
• 3.º Lugar: 250€ (duzentos e cinquenta euros)

O que fazemos...

Print & CUT®
— PUBLICIDADE E DESIGN —
*Unimos as cores
às suas ideias*

ARTES GRÁFICAS
IMPRESSÃO DIGITAL
DECORAÇÃO DE MONTRAS,
VIATURAS E INTERIORES
CORTE E GRAVAÇÃO A LASER
BANDEIRAS
BRINDES
RECLAMOS LUMINOSOS
ESTORES

📍 Rua Norton de Matos, 524 • 4405-671 Gulpihares • Vila Nova de Gaia
☎ 91 633 25 25 (contacte-nos por WhatsApp) ☎ 22 112 37 01
✉ geral@printandcut.pt

Patrocínio

QR code

f @ www.printandcut.pt

presidente@bvvaladares.com

www.bvvaladares.com

FORMAÇÃO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DAE

por ISABEL PINHO
Empresa Alfa Formação



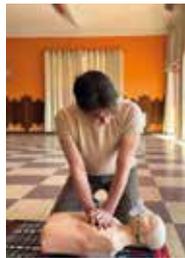
No passado dia 29 de março, a Raquel e eu (Isabel), enquanto equipa da ALFA FORMAÇÃO, realizamos a formação de Suporte Básico de Vida com DAE (Desfibrilhação Automática Externa) nos Bombeiros Voluntários de Valadares, enquanto entidade certificada pelo INEM, juntamente com outros 6 formandos. Como entidade formadora nós valorizamos as formações e, consideramos sempre um investimento, mas esta formação em específico, vai muito para além de um investimento, é uma formação essencial para a vida. Uma formação que esperamos nunca precisar de utilizar, mas que toda a comunidade deveria ter. Tivemos o privilégio de ter connosco dois formadores e Bombeiros incedíveis, a Ana Rita e o Fernando Simões mostraram-nos o quanto era importante o que estávamos naquele sábado a aprender, explicaram tudo com muito profissionalismo, esclareceram todas as dúvidas e mostraram a importância de cada minuto e de cada passo. Saímos dali com vontade de continuar a realizar outras e distintas formações que esta entidade promove e continuar a aprender, porque tudo o que ali se aprende pode fazer toda a diferença na nossa vida ou na vida de outra pessoa.

Durante esse dia, tivemos também a possibilidade de conhecer alguns rostos e o espaço dos Bombeiros de Valadares. Já tinha muito respeito por todos os Bombeiros Portugueses que de forma totalmente altruísta ajudam quando mais precisamos, mas ali vivenciei a coragem, o coração enorme que têm, o companheirismo, os heróis sem capa que eles são e o que fazem sem superpoderes. Percebi o que sentem quando a sirene toca a pedir elementos para irem responder a um pedido de ajuda e o que deixam para trás em prol dos outros.

Percebi também o quanto eles precisam de todas as ajudas possíveis, o que fazem para angariar dinheiro para um camião, ambulância ou equipamento, para assim poderem continuar a ajudar os outros.

No dia seguinte, ao ouvir a sirene, lembrei-me dos Bombeiros e só desejei que tudo corre-se bem para quem iam ajudar e para a Ana Rita, o Fernando Simões e para todos os colegas deles, que são muito maiores do que nós e que têm algo que não se consegue explicar, mas que se sente.

Obrigada!



A IMPORTÂNCIA DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO NA COMUNIDADE

por RUTE PALMEIRA
Coordenadora do Cuid'Arte +



O envelhecimento da população e as exigências do quotidiano moderno tornam cada vez mais essencial a existência de serviços que promovam o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas em situação de dependência. O serviço de apoio domiciliário (SAD) desempenha um papel fundamental ao garantir que idosos e pessoas com limitações possam continuar a viver no conforto das suas casas com dignidade, segurança e qualidade.

No Cuid'Arte+, acreditamos que o apoio domiciliário vai muito além das tarefas básicas. Não se trata apenas de fornecer refeições, cuidar da higiene pessoal ou garantir a limpeza do lar. É também um compromisso com o bem-estar emocional

e social dos nossos utentes. Acompanhamento, empatia e atenção são essenciais para combater a solidão e promover uma vida ativa e feliz.

A nossa equipa dedica-se diariamente a prestar um serviço humanizado e adaptado às necessidades de cada pessoa. Sabemos que cada utente tem a sua história, os seus hábitos e as suas preferências, e o nosso objetivo é respeitar e valorizar essa individualidade.

Acreditamos que cuidar é mais que um ato, é uma missão. E é com este espírito que continuamos, todos os dias, a levar cuidado, carinho e segurança até à casa de quem mais precisa.

A MUDANÇA...

por ANTÓNIO CHAVES

Curador do Museu Ludgero Gaspar

Vai longe esse tempo..., desde menino, vivi e convivi neste lugar de Penouços e Largo do "Tamanco".

Nunca fui Bombeiro, mas desde sempre, nutri uma profunda admiração pelos Bombeiros Voluntários de Valadares.

O meu Pai, Serafim Chaves, esse Sim! Foi Bombeiro Voluntário muitos anos, e como eu o admirava!

O tempo faz e continuará a fazer a história, mas às vezes, a Saudade faz deixar cair uma Lágrima dos olhos que viram nascer, crescer e continuar, e foi com esse sentimento e simbolismo que vimos e ouvimos pela última vez soar a velha sineta, que desde a fundação da Corporação dos Bombeiros de Valadares, chamava os bravos e voluntários soldados da Paz.



Foi assim na manhã do dia 5 de setembro de 1976, que esta deu lugar a uma Sirene, ao lado da esplendorosa bandeira da Associação, deixando o mastro honrado do Velho Edifício, para ocupar o seu lugar no Novo Quartel.



Falamos também de uma transição, que foi o culminar do sonho de alguns, que só foi possível com a ajuda de muitos (as) Valadarenses e não só; mas não poderia deixar de relembrar o nome de Alberto Teixeira da Costa, que passou ao Quadro Honorário com o posto de Ajudante do Comando, tendo ocupado vários cargos diretivos e Presidente da Direção, no biénio de 1977/78.



Foi entre os demais, um dos grandes obreiros deste magnífico Quartel sede.



Como já foi referido em boletins anteriores, se quer conhecer melhor a Vida e obra dos B.V. Valadares, pelo valor de 15.00€, pode adquirir o livro, "CEM ANOS DEPOIS", da autoria de João Miguel Matos Soares.

EIC E MAIS UM MÊS DE APRENDIZAGEM E SUPERAÇÃO!

por RAFAEL SOUSA

Bombeiro e Instrutor da EIC

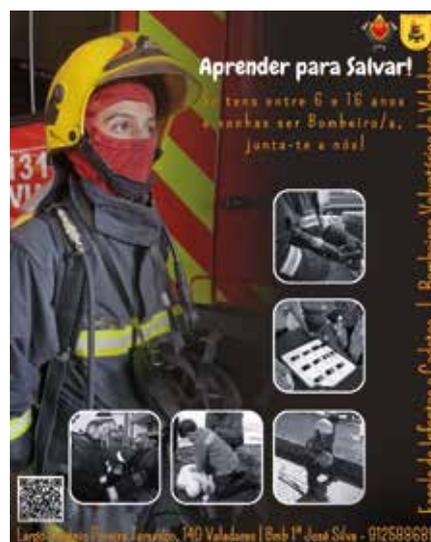


Mais um mês, mais uma etapa concluída com sucesso! A Escola de Infantes e Cadetes continuam a aprofundar conhecimentos e a evoluir nas áreas essenciais dos bombeiros. Neste mês, o foco esteve na prevenção e combate a incêndios florestais, um tema crucial para a segurança de todos, e a importância das comunicações em operações de emergência.

Além disso, os nossos infantes e cadetes mantiveram-se firmes na preparação para o VI Campeonato Bombeirinho de Ferro, que terá lugar em Lamego, nos dias 24 e 25 de maio. A dedicação e o compromisso nos treinos são notáveis, refletindo o verdadeiro espírito de equipa e superação que define esta escola.

Aproveitamos também para dar os parabéns a três membros da EIC: a infante Antonella Brandão, a instrutora e bombeira de 3.ª Sandra Pinto e o adjunto de comando Fábio Neves, que celebraram mais um aniversário neste mês. Que este novo ano de vida vos traga ainda mais conquistas e sucessos!

Se tens entre 6 e 16 anos e queres fazer parte desta equipa incrível, esta é a tua oportunidade! Aqui, além de aprenderes e superares desafios, vais encontrar uma verdadeira família, onde a amizade, o espírito de equipa e a vontade de ajudar o próximo são os grandes pilares. Junta-te a nós e viva esta experiência única!



OCORRÊNCIAS DE EMERGÊNCIAS

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros



SERVIÇOS MARÇO

ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

VALADARES/GULPILHARES	263
CANELAS	96
V.PARAISO	85
MADALENA	38

FORA DE ÁREA DE ATUAÇÃO PRÓPRIA

STª MARINHA/SP AFURADA	6
CANIDELO	15
MAFAMUDE/ V. PARAISO	13
MADALENA	8
OLIVEIRA DO DOURO	1
V.ANDORINHO	3
PEDROSO	2
SERZEDO	2
ARCOZELO	3
FORA DO DISTRITO	5

RESUMO MENSAL DE OCORRÊNCIAS

DESCRIÇÃO	TOTAL
Riscos Tecnológicos	29
Riscos Mistos	22
Proteção e Assistência a Pessoa e Bens	484
Operações Estado de Alerta	6
Serviço de Assistência	22
Serviços Internos	10
TOTAL DE SERVIÇOS	573



Projeto "A Comunidade"

Porque trabalhamos em prol da nossa comunidade, sentimos necessidade de nos apetrechar com ferramentas que nos permitam executar a nossa tarefa da forma mais eficaz, com brio e profissionalismo. É uma missão árdua, que acarreta esforços acima do comum imaginável, pois, por vezes, somos travados por obstáculos que, apesar do empenhamento e desejo próprio, nos conseguem petrificar perante a crua realidade. Neste contexto, somos forçados a requerer compreensão e ajuda, e desta vez, vemo-nos na necessidade de recorrer à nossa Comunidade por forma a nos valer e que nos permita atingir o propósito ao qual nos propomos.

Este projeto passa pela aquisição de uma nova viatura que nos permitirá enfrentar cenários contextualizados por incêndios em habitações, indústrias e demais infraestruturas. Estamos perante uma necessidade premente, pois de momento dispomos de uma viatura que conta com 37 anos de vida útil e de intenso trabalho, e que já não corresponde às premissas atuais, do ponto de vista mecânico, da disponibilidade de equipamentos de combate como manobra da própria viatura.

Desta forma, encontramos-nos a encetar esforços para adquirir uma viatura, um novo veículo de combate, que apresenta uma capacidade de carga de 19T e 360 CV de potência. Vai predispor do mais moderno equipamento de combate a incêndios, de escoramento, desencarceramento, ventilação, inundações ou galgamento costeiro, derrame de matérias perigosas, como material específico a incêndios perfilados como especiais.

Este set de equipamento renderá material dos idos de oitenta, algum com idade superior a quatro décadas, e que nos vai permitir enfrentar todas as dificuldades com as quais nos depararemos.

A chave principal para o sucesso desta missão passa por todos Vós, pela nossa Comunidade, pois sem ela, a nossa existência perde a essência do ser.

Contamos com o seu donativo, para mais informações:

✉ jorge.prazeres@bvvaladares.com

☎ +351 925 404 621

O Presente



Veículo Pesado - Volvo FL6 Cv - 11 Toneladas
Ano de aquisição - 1987
Capacidade de tanque 2800 Litros
Ocorrências: incêndios urbanos/industriais
Transformação: INASI - Lisboa



O Futuro

Veículo pesado - SCANIA P 360Cv - 19 Toneladas
Ano de Aquisição 2025
Capacidade de tanque 3000 Litros + 200 Litros espumífero
+ 300 Litros proteção veículo
Ocorrências: Multifunções com equipamento versátil
(desencarceramento, escoramento; outros...)
Transformação: Jacinto Marques De Oliveira, Sucessores, Lda



ELES JÁ ESTÃO NO PROJETO,

faz também a diferença e abraça a causa...



PRÓXIMOS EVENTOS



MODERNIZAÇÃO DE VEÍCULO

por JORGE PRAZERES

Comandante do Corpo de Bombeiros



É com grande entusiasmo que apresentamos a nossa comunidade, a modernização do nosso VLCI05 - Veículo Ligeiro de Combate a Incêndios.

Este meio, adquirido novo no ano de 2000, desempenhou ao longo destes anos diversas ocorrências de combate a incêndios florestais a nível Nacional, contudo, com o passar do tempo e do incêndio que consumiu parte estrutural do veículo, necessitava de uma reparação urgente de toda a estrutura, substituição de equipamentos obsoletos para as missões de Socorro, e principalmente, a colocação do sistema ROLLBAR na cabine que visa, a segurança dos operacionais em caso de acidente.

Terminado o processo de transformação do veículo: reparação da estrutura (chapa; chassi; pintura), reparação de tanque que transporta 500 litros de água, equipado com o material necessário para intervenção, reestruturação de meios de comunicações e caracterizado com faixas de alta visibilidade de modo a reforçar a segurança e o empenhamento em missões noturnas. Este projeto de requalificação, insere-se na lógica de melhoria contínua dos meios ao dispor dos BVV, sendo concebido, não só para incêndios florestais, mas também para incidentes estruturais, possibilitando uma intervenção mais célere e eficiente nas ocorrências que sucedam em perímetros florestais e/ou em missões, que não permitam o acesso de meios pesados para combate.

Salienta-se que o meio foi modernizado sobre encargo financeiro da Associação Humanitária, mas com o principal objetivo: dotar, reforçar e garantir a segurança dos operacionais que com ele operam.

Dispomos atualmente de uma melhor capacidade de resposta, mais pronta e, sobretudo, mais profissional.

O PODER LOCAL E A PROXIMIDADE COM AS POPULAÇÕES E A ASSOCIAÇÃO

por FRANCISCO MADRUGA

Vice-Presidente da AHBVV

Realizou-se no passado dia 31, segunda-feira, no Salão Nobre da União de Freguesias Gulpilhares/Valadares, uma Sessão Extraordinária da Assembleia de Freguesia com o intuito de eleger os representantes dos Partidos e 5 cidadãos para a Comissão de desanexação da referida União de Freguesias. Desde a anexação das Freguesias de Gulpilhares e Valadares, apesar de aspetos críticos que foram sendo apontados, o Executivo liderado pelo Presidente Alcino Lopes, esteve sempre atendo às necessidades de Gulpilhares e Valadares, em particular na relação com a Associação Humanitá-

ria de Bombeiros Voluntários de Valadares. Aliás, diga-se em abono da verdade, com as Juntas de Freguesia da Madalena, Canelas e União de Freguesias de Mafamude/Vilar do Paraíso, sempre disponíveis para colaborar com a nossa Associação.

Este processo de desanexação, que foi iniciado com votações na Assembleia de Freguesia, Assembleia Municipal e Assembleia da República, culminaram um processo de contestação por parte das populações, que entenderam a anexação como lesivo dos seus interesses.

Com o aproximar de novo ato eleitoral para

as Autarquias Locais, será desejável que se mantenham as parcerias com a Associação Humanitária de Bombeiros de Valadares, que as futuras Freguesias tenham a força e o apoio necessários, para garantir junto do novo Executivo Municipal, a transferência de verbas suficientes e necessárias, para ser possível cumprir com eficácia as atribuições e competências que lhe estão atribuídas.

As populações e Coletividades merecem! O Poder Local Democrático consagrado na Constituição da República Portuguesa assim o determina!



FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA PEDIÁTRICA

por CATARINA GUIMARÃES

Coordenadora da Clínica BVVida

A fisioterapia respiratória pediátrica é uma especialidade da fisioterapia que se foca no diagnóstico, tratamento e prevenção de problemas respiratórios em crianças. Esta área tem uma importância fundamental no cuidado da saúde respiratória infantil, especialmente para aqueles que sofrem de doenças respiratórias crónicas, como a asma, bronquiolite, fibrose quística ou outras condições que afetam os pulmões e as vias respiratórias.

OBJETIVOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA PEDIÁTRICA

O principal objetivo da fisioterapia respiratória pediátrica é melhorar a ventilação pulmo-

nar, facilitar a eliminação de secreções e aliviar a dificuldade respiratória. Através de técnicas específicas, o fisioterapeuta ajuda a criança a melhorar a sua capacidade respiratória, prevenindo complicações e promovendo uma melhor qualidade de vida.

A fisioterapia respiratória pediátrica não só ajuda no tratamento de doenças respiratórias, como também promove uma recuperação mais rápida e eficaz. Os benefícios incluem a redução da hospitalização, diminuição da necessidade de medicação, melhoria na oxigenação e, principalmente, um aumento no conforto e na qualidade de vida da criança.

A fisioterapia respiratória pediátrica desempenha um papel essencial na gestão das condições respiratórias das crianças, ajudando-as a respirar melhor e a ter uma vida mais saudável. Com o acompanhamento adequado, as crianças podem melhorar significativamente o seu quadro clínico, promovendo o bem-estar e o desenvolvimento saudável. A intervenção precoce e o acompanhamento regular são fundamentais para obter os melhores resultados no tratamento das doenças respiratórias infantis.

Para esclarecimento de dúvidas ou para marcações na Clínica BVVida: 914 155 553 | 227 113 644



CAMINHANDO

por MARIA COUTO
Diretora da AHBVV



Muito caminharam estes pés.

Todos começamos por manter o equilíbrio com passadas miudinhas, cheias de insegurança mas com a inconsciente certeza que seria o feito mais importante da nossa vida.

Seguem-se passadas cheias de fantasia. Aprendemos a correr atrás das borboletas e a saber parar para rodopiar e sentir as fragrâncias florais que só as crianças percebem. Enquanto isso vamos crescendo e os sonhos adquirem outra grandeza.

Não param de crescer estes pés que nos vão levar por caminhos que faziam parte de um absoluto desconhecido e aprendemos que permaneceremos sempre muito pequenos perante um mundo que se agiganta a cada dia que passa.

Por vezes saltitamos como se estivéssemos a brincar à macaca e nos dias enfeitados pelas cores do arco-íris, vivemos a fantasia que nos transportou até ali.

Outros dias sentimos que somos arrastados em direcção a todos os males do mundo e os calcanhares cravados no chão não conseguem ser suficientemente fortes para impedir o abismo, fazendo-nos perceber que a felicidade depende do caminho que escolhemos calcorrear.

Há percursos que existem para nos fazer sorrir e acreditar que tudo vale a pena. Outros há, para nos fazer chorar, assentar os pés à terra e perceber que nada é certo e definitivo.

Gosto de acreditar que pisei todos caminhos em pontas, não deixando marcas de desagrado, antes sim, o perfume delicado e suave de uma brisa fresca e inspiradora.

Quero que os meus pés não desistam de me levar na direcção de um mundo onde os sentimentos comandam os dias



CARNAVAL 2025

por FILIPE MOREIRA

Vice-Presidente do Conselho Fiscal da AHBVV



Caríssimos e estimados Sócios e Amigos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Valadares é com muito gosto que vos volto a escrever neste meio tão importante para a divulgação do que se faz e do que se quer fazer na nossa instituição.

No último dia 3 de Março festejou-se mais uma vez o grandioso Baile de Carnaval dos Bombeiros Voluntários de Valadares. Já começa a ser uma tradição a nossa Associação presentear a comunidade com um grande espetáculo que quem vem fica a pensar de quando é o próximo. Foi uma noite fantástica em que reinou a diversão e convívio entre todos, num ambiente familiar em que as pessoas sentem que fazem parte da festa.

Contamos novamente com a atuação da “Banda Albatroz” que nos presenteou com um excelente espetáculo. O “Palhaço Mix”, foi uma novidade que alegrou as crianças com pinturas faciais e pipocas para todos, em que agradecemos publicamente a sua solidariedade.

O objetivo final desta noite foi para o projeto “A COMUNIDADE”, projeto este que será para a aquisição do novo VUCI – Veículo Urbano de Combate a Incêndios que o nosso corpo de Bombeiros tanto precisa.

A organização deste evento teve a cargo do nosso Corpo Ativo, ficando bem demonstrado que com a união de todos conseguimos fazer coisas grandiosas. De realçar a contribuição de todos, com a oferta dos produtos que estavam no Bar e na distribuição das entradas no evento, tendo consigo uma receita total de 3 000,00 euros.

A cada um de vós e na pessoa do Sr. Comandante Jorge Prazeres o nosso muito obrigado.

Ver a felicidade de cada pessoa é para nós um motivo de orgulho e de dever cumprido, prometendo que iremos continuar a abrir as portas da nossa Associação à comunidade, sendo que os Bombeiros não podem ser só lembrados nos momentos de aflição, mas também em momentos divertidos e de bons convívios. Esta é a casa dos Bombeiros Voluntários de Valadares, uma casa de todos e para todos.

Já não existe Carnaval sem o os Bombeiros Voluntários de Valadares, agradecemos a presença de todos vós, destacando aqui os nossos Bombeiros e os 3 Presidentes dos Órgãos Sociais da nossa Associação, dando um brilho especial ao nosso Baile de Carnaval, que tanto nos honraram com as suas prestigiantes presenças, à Dra. Cláudia Silva, à Dra. Teresa Lopes e ao Sr. António Silva. Destacamos também com muita honra a presença da nossa Amiga e Vice-Presidente da Junta de Freguesia Sofia Ramos que reviveu tempos da sua infância nos Bailes dos Bombeiros, o nosso muito obrigado.

Neste ano todas as crianças tiveram um prémio, sendo todas elas vencedoras e foram contempladas com um saco de guloseimas oferecidas pela nossa Amiga e Diretora Manuela Monteiro onde agradecemos publicamente a sua generosidade e solidariedade de sempre.

Para os adultos mantivemos os cinco prémios para as melhores

fantasias, agradecendo aos patrocinadores dos mesmos, ao Café Hamburgo, Rotunda dos Petiscos, Pizzeria Super Mário, Bar dos Bombeiros e Clínica BVVida.

Agradecemos em particular a todos os elementos do nosso Corpo Ativos que ajudaram a tornar esta noite possível, tendo que mencionar o nome de cada um: D.a Helena e Irmã, Sandra Oliveira, Gisela Monteiro, Vera Madureira, Hugo Sousa, João Soares, Ana Rita, Beatriz Neves, Ana Raquel, Ricardo, Miguel Pimentel, Marina, Paulo Jorge, Pedro, Isabel, Paulo Oliveira, Simões, João Neves, Carina, Cipriano, Diana e Raquel. Foram todos fantásticos, somos todos BVV!!!

Agradecimento muito especial ao Sr. Paulo da Padaria “Velhotes”, aos Bombeiros que contribuíram com a oferta dos produtos para venda no Bar, aos patrocinadores destacando aqui a oferta da carne na pessoa da nossa querida Sandra Oliveira, a cerveja e café na pessoa da nossa querida Marisa, dando um grande exemplo de amor à camisola por esta tão nobre causa. Por último gostaríamos de agradecer a todos vós que nos honraram com a vossa presença, sendo nossa ambição honrar a confiança que depositaram em nós.

Acreditamos que fazer o melhor uso possível dos recursos atribuídos, constitui a melhor forma de honrar quem nos distingue com o seu apoio.

Estejam atentos que mais eventos virão, contando novamente com a presença de todos vós. Muito obrigado.

A todos aqueles que ajudam sem pedirem nada em troca o nosso muito

Obrigado, hoje por nós, amanhã por vós.

Venha ser solidário ao longo de todo o ano, porque os Bombeiros Voluntários de

Valadares estarão sempre disponíveis para si.

Somos todos BVV!!!



ROCKIN' THE FIRE STATION

A Matine de Metálica nos Bombeiros de Valadares

por ANA JONES

Assessora da Direção da AHBVV



“Concerto de metálica de tarde? Isto nunca se viu!”

Foi a frase mais ouvida no passado dia 16 de março quando três bandas de Metal se juntaram no Salão Nobre dos Bombeiros de Valadares!

Iniciamos a tarde por volta das 16h30, com o concerto dos NIGHTZERO. Estes vieram diretamente de Inglaterra para o nosso palco e deixamos aqui uma palavra de agradecimento e apreço para com a AHBVV.

A tarde seguiu com os convidados especiais do evento, os SEVI da Bulgária, que deram um concerto absolutamente inesquecível ao conseguir por toda a sala rendida e a vibrar com as suas músicas. Este grupo musical trouxe uma energia extra a este evento devido à sua performance e queremos também agradecer a sua presença.

Os últimos (e mais aguardados) artistas foram os grandes impulsionadores do evento, os TARÂNTULA.

Devido à sua grandiosíssima carreira, eram muitos os que aguardavam por este concerto, que foi fantástico! Com toda a sala de olhos postos neles, trouxeram uma magnífica nostalgia aos fãs, que os acompanharam em várias músicas e não conseguiram deixar ninguém indiferente.

Queremos deixar aqui uma palavra de gratidão para com os Tarântula e também para os Caminhos Metálicos que foram o media partner neste evento. Muito obrigada a todos!

Esta matiné, que contou com cerca de 300 pessoas, todas diferentes e de todas as idades, desde os mais velhos aos mais novos, mas que todos tinham um propósito comum e um gosto comum! Devido a isso, podemos afirmar com orgulho que este evento foi um verdadeiro sucesso e, conforme prometido a muitos dos espectadores, para voltar a acontecer! Obrigada a todos!

AS HABITAÇÕES E OS FOGOS FLORESTAIS

por JOSÉ CARLOS SILVA

Engenheiro Civil e Sócio da AHBVV



Em Portugal, os fogos rurais têm sido mais intensos e frequentes, sendo uma das maiores ameaças à floresta portuguesa. Como consequência, é também crescente a preocupação por parte da sociedade relativamente à sua repercussão nos diferentes ambientes.

Estes fogos causam impactos directos no solo, na água, nos ecossistemas, nos organismos vivos e no ar que respiramos. Por outro lado, potenciam efeitos nocivos indirectos, como por exemplo, a ocorrência

de inundações, a destruição de bens e infraestruturas, assim como, a preocupante contaminação dos recursos hídricos com efeito no abastecimento público de água para consumo humano.

Sabemos que em 2017 ocorreram dois dos grandes incêndios registados em Portugal.

Estas catastróficas ocorrências provocaram danos irreparáveis nas nossas florestas e na destruição de inúmeras habitações. Não posso deixar de referir também, o trágico número de pessoas que pereceram em consequência destes violentos incêndios.

Quanto às habitações destruídas, foram, na sua maioria, alvo de reconstrução mantendo as suas características originais, sendo por isso, previsível que voltem a arder se algum incêndio florestal se repetir na mesma área.

Acerca das habitações atingidas e com base nos relatórios destes dois grandes incêndios, as principais conclusões são: Grande percentagem das estruturas foram danificadas devido à propagação

de faúlhas, ao comportamento do fogo e vento forte fazendo com que as ignições tivessem a sua origem nos telhados. Estas tinham estrutura de alvenaria de pedra e cobertura inclinada com suporte da telha em madeira.

Para a concepção de uma casa “antifogo” implica que esta resista à passagem próxima de um fogo florestal, que esteja protegida contra a entrada de faúlhas e, em situações urbanas, deva estar acautelada contra a eventual ignição em habitações próximas. Tal só é possível com a utilização de materiais de construção que possuam capacidade técnica de resistência ao fogo (entre 30 e 60 minutos, dependendo da situação).

Existe no mercado, materiais/soluções para protecção da envolvente exterior, ou seja, das paredes, das coberturas, das janelas e portas. Estas soluções podem ser adaptadas para reabilitação de casas cujas técnicas de construção sejam mais antigas.

Estudar o passado para compreender o presente e assim, melhor perspectivar o futuro.